



## NIEUWS

Elke martial arts-club die is aangesloten bij de FROS Multisport Vlaanderen kan via deze Budomail haar activiteiten en initiatieven kenbaar maken. Ook informatieve teksten, clubvoorstellungen, foto's (in jpg aub!) en dergelijke kunnen naar het [FROS Budo-secretariaat](#) worden doorgestuurd ter publicatie.

Door het lezen van deze nieuwsbrief blijf je op de hoogte van toekomstige en/of voorbije events, maar het helpt je uiteraard ook bij het plannen van eigen initiatieven.

Veel leesplezier!

## OPLEIDINGEN - BIJSCHOLINGEN

### ❖ CURSUSSEN VLAAMSE TRAINERSSCHOOL



Via [deze link](#) kom je terecht bij het cursusaanbod van de Vlaamse Trainersschool en kan je een VTS-opleiding op jouw maat terugvinden. Kies als opleiding 'Trainer', geef de naam van de krijgskunst in, en kies vervolgens het gewenste opleidingsniveau. Per opleiding kan je vervolgens meer informatie opvragen over en/of inschrijven voor de verschillende modules. Meer info over de structuur van de opleidingen kan je terugvinden [via deze link](#).

Hieronder alvast de geplande cursussen voor 2020:

Sporttak	Niveau	Cursusplaats	Start	Modules	Uren	Kost
Aikido	Instructeur B	Zemst	sept/20	2, 3, 4	41	€160
Karate	Instructeur B	Herentals	nov/20	2, 3, 4	50	€170
Taekwondo	Instructeur B	Herentals	okt/20	2, 3, 4	57	€205
Taekwondo	Initiator	Herentals	okt/20	1, 2, 3, 4	54	€185
Risicovechtporten	Initiator	Poperinge	Maart/20	1, 2, 3, 4	77	€185

### ❖ VTS-PLUS

#### Meer trainers beter bijscholen!

VTS Plus wil trainers op alle niveaus de mogelijkheid geven om zich blijvend **bij te scholen** rond sporttakoverschrijdende onderwerpen, aanvullend op de bestaande cursusorganisaties. Maar er is meer! VTS Plus wil ook een platform bieden om met andere trainers en docenten in **dialoog** te treden over verschillende actuele thema's.



VTS Plus biedt een waaier aan bijscholing, op verschillende dagen en tijdstippen en verspreid over heel Vlaanderen. Meer info en een overzicht van de bijscholingskalender via [deze link](#)

## ❖ TOELATINGSPROEVEN JU-JITSU, TAEKWONDO, KARATE, JUDO, RISICOVECHTSporten

Voor meer informatie mbt de toelatingsproeven die dienen afgelegd te worden voor VTS-cursussen Ju-Jitsu, Taekwondo, Karate, Judo en Risicovechtsporten, kan men contact opnemen met [budo@fros.be](mailto:budo@fros.be).

### JU-JITSU

- ⇒ Om **deel te kunnen nemen** aan de **toelatingsproef** moet men **15j** worden in het betreffende kalenderjaar.
- ⇒ **Te kennen technieken:** op de toelatingsproef moet je de valtechnieken correct kunnen demonstreren. Daarnaast dien je uit de 4 andere thema's (worpen, klem-, afstands- en grondtechnieken) 10 technieken te kiezen en uit te voeren (max. 5 technieken per thema). Je dient daarbij een voldoende te halen op minstens 8 van de 10 gekozen technieken. Via onderstaande video krijg je alvast een handig overzicht van de te kennen technieken en hoe ze uit te voeren. Met dank aan trainers A Danny Daem en Frank De Waele (Vlaamse Goshinjutsu Federatie)! Ken jij ze allemaal?



- ⇒ **Data en locatie van de eerstvolgende toelatingsproef:** worden gecommuniceerd van zodra gekend.

### START GOED VOORBEREID AAN EEN TOELATINGSPROEF!

Heb je interesse om deel te nemen aan een VTS-cursus Initiator en wil je hier graag goed voorbereid aan starten? Zowel voor Ju-Jitsu als voor Aikido wordt er een voorbereidende stage georganiseerd die je de nodige bagage meegeven om je slaagkansen op de toelatingsproef te vergroten. Voor Ju-Jitsu is dit de Gasshuku (zie onderaan). Voor Aikido gaat het om een stagedag die georganiseerd wordt voor alle geïnteresseerde aikidoka's (meer info via [budo@fros.be](mailto:budo@fros.be) of [info@aikido-vav.be](mailto:info@aikido-vav.be)).

Van 2–3 november vond de 6<sup>e</sup> editie plaats van de **Goshinjutsu Gasshuku 2019**. Meer dan 50 enthousiaste deelnemers tekenden opnieuw present in het sportcentrum van Sport Vlaanderen in Herentals, waar iedereen onder professionele begeleiding van Trainers A Ju-Jitsu en in een vriendschappelijke sfeer zijn/haar skills kon aanscherpen.

In december 2020 zijn we terug op post voor de ondertussen al 7<sup>e</sup> editie – hou je mail in de gaten!





## ACTIES

### ❖ TRAINERS- EN OPLEIDINGSFONDS FROS (TOFF)

Trainers/lesgevers zijn een onmisbaar onderdeel van de sportclub, want zonder hen is er immers geen sportaanbod! Vandaar ook onze **welgemeende waardering naar alle trainers** die in de sportclubs wekelijks hun beste beentje voorzetten. Met of zonder diploma, voor FROS zijn jullie allemaal van belang!

Voor 2019-2020 zijn **56 clubs** (waarvan > 1/3 vechtsportclubs!) **ingeschreven** voor het **TOFF** (het **'Trainers & OpleidingsFonds van FROS**) waarvoor we maar liefst €20.000 hebben vrij gemaakt en waarmee we actief willen inzetten op de opleiding van trainers en lesgevers van jouw club. Als jouw club hier ook graag op wil van genieten en kans wil maken op een extra toelage, hou dan zeker je mail in de gaten!

Via dit fonds willen we bij de clubs:

1. Het # gediplomeerde trainers verhogen, dus meer trainers opleiden
2. De gediplomeerde trainers behouden
3. Meer gediplomeerde trainers aantrekken
4. De kwalificatiegraad van de trainers verhogen

**Interesse om deel te nemen aan de editie 2020-2021?**

⇒ Stuur dan zeker een mailtje naar [toff@fros.be](mailto:toff@fros.be) !

### ❖ JEUGDSPOORTFONDS FROS

Ook in 2020 zet FROS ism Sport Vlaanderen in op een kwalitatieve jeugdwerking binnen haar sportclubs, dmv het FROS Jeugdsportfonds.



Waar er bij de lancering van het Jeugdsportfonds in 2015 34 clubs deelnamen aan dit project, hebben er **voor 2019** maar liefst **56 clubs** zich hiervoor geregistreerd. Al deze FROS-clubs met jeugdwerking **zullen een rechtstreekse toelage ontvangen** omdat ze initiatieven opstarten of verder uitbouwen die hun jeugdwerking kan verbeteren. Niet enkel het aantal jeugdleden is van belang maar vooral ook de kwaliteit van de jeugdwerking.

Aangezien FROS diverse clubs heeft aangesloten met allemaal verschillende sporttakken, worden er 2 verschillende reglementen gehanteerd op basis waarvan de toelagen worden toegekend. Verschillende sporttakken worden door de Vlaamse Overheid immers niet in dezelfde mate erkend en gesubsidieerd. Voor de sporttakken die niet erkend/gesubsidieerd worden, doet FROS een extra financiële inspanning zodat ook zij kunnen deelnemen aan een gelijkaardig project!

**Interesse om in 2020 ook deel te nemen?**

⇒ Stuur dan zeker een mailtje naar [jfsf@fros.be](mailto:jfsf@fros.be) !



## KALENDER

### VLAAMSE GOSHINJUTSU FEDERATIE



**Organisatie** Technische training  
**Datum** Zaterdag 1 maart 2020  
**Uur** 10u30-12u  
**Plaats** Gemeentelijke sporthal 'De Nachtegaal'  
 Duffelsesteenweg 145  
 2550 Kontich  
**Info** [www.goshinjutsu.be](http://www.goshinjutsu.be);

**Organisatie** Kata training  
**Datum** Donderdag 5 maart 2020  
**Uur** 21u-22u30  
**Plaats** Gemeentelijke sporthal 'De Nachtegaal'  
 Duffelsesteenweg 145  
 2550 Kontich  
**Info** [www.goshinjutsu.be](http://www.goshinjutsu.be);

**Organisatie** **OPEN MARTIAL ARTS EVENT 2020**  
**Datum** Zaterdag 7 maart 2020  
**Uur** 14u-16u  
**Plaats** Gemeentelijke sporthal 'Neptunus'  
 Botestraat 100  
 9032 Wondelgem  
**Inkom** €10 (FROS-lid); €12 (andere)  
**Info** Vanaf 12j; [www.goshinjutsu.be](http://www.goshinjutsu.be)

**Organisatie** Kata training  
**Datum** Vrijdag 20 maart 2020  
**Uur** 20u-22u  
**Plaats** Gemeentelijke sporthal 'Neptunus'  
 Botestraat 100  
 9032 Wondelgem  
**Info** [www.goshinjutsu.be](http://www.goshinjutsu.be)

De Vlaamse Goshinjutsu Federatie vzw  
 in samenwerking met FROS vzw  
 richten in

**OPEN MARTIAL ARTS  
 EVENT 2020**

**Shihan  
 SÉBASTIEN DAMHAUT**



**FROS**  
 MULTISPORT VLAANDEREN

**Zaterdag  
 7 maart 2020  
 14u tot 16u**

Sporthal Neptunus  
 Botestraat 100  
 9032 Wondelgem (Gent)  
 froslid 10 euro  
 andere federaties 12 euro  
 vanaf 12 jaar

[www.goshinjutsu.be](http://www.goshinjutsu.be)



## KALENDER

### FLANDERS JU-JITSU SCHOOLS

**Organisatie** Federale trainingen  
**Datum** Elke 3<sup>e</sup> zondag van de maand: 15/03, 19/04, 17/05, 21/06  
**Uur** 10u-12u  
**Plaats** Sporthal Kambergen  
 Kruisstraat 45  
 3545 Halen  
**Info** [www.fjjs.be](http://www.fjjs.be)



**Organisatie** SELFDEFENCE IN THE CITY  
**Datum** Zondag 8 maart 2020  
**Uur** 10u-16u  
**Plaats** Sportcentrum Meeuwen  
 Kerkplein 1  
 3670 Oudsbergen  
**Inkom** Voorinschrijving: €20 / Kassa: €25  
 Kinderen (<12j): €10 / €15  
**Info** [www.fjjs.be](http://www.fjjs.be)



FIJS ORGANISEERT SAMEN MET JIGO SAN:  
**SELFDEFENCE IN THE CITY**  
 8 MAART 2020  
 4DE EDITIE  
 Verdediging tegen wapen aanvallen  
 \*Apart 3 lessen voor kinderen < 12 jaar  
**disciplines:**  
 Cinco Tera Eskrima: Charles & Walter Goossens  
 Judo: Kim Lauwers  
 Jiu Jitsu: Jan Van Lee & Koen De Roger Mulders  
 In samenwerking met:  
**FROS** Oudsbergen  
 Multisport Vlaanderen

### AIKIKAN ASSOCIATIE

**Organisatie** PINKSTERSTAGE  
**Datum** 30 mei – 1 juni 2020  
**Uur** Zat. 15u-17u;  
 Zon. 9u30-11u30 en 15u-17u  
 Ma. 9u30-11u30  
**Plaats** Sport Vlaanderen Blankenberge  
 Koning Boudewijnlaan 15bis  
 8370 Blankenberge  
**Inkom** Volw.: €50(3D)/€30(zon)/€20(1/2dag)  
 Kinderen (<12j): €40/€25/€15  
**Info** [www.aikikan.be](http://www.aikikan.be)




**AIKIDO PINKSTERSTAGE**  
 30 & 31 mei  
 1 juni 2020  
**ANTOINE VERMEULEN SENSEI**  
 7DE DAN AIKIKAI  
 全道格  
 ZATERDAG 15:00 - 17:00  
 ZONDRAG 9:30 - 11:30 EN 15:30 - 17:00  
 EXTRA JONGEREN 14:30 - 15:30  
 MAANDAG 9:30 - 11:30  
 Sport Vlaanderen Blankenberge  
 Koning Boudewijnlaan 15bis  
 8370 Blankenberge  
 www.aikikan.be | BelgianAikikan | FROS



## NIEUWS

### ❖ RISICOVECHTSPORTPLATFORM



Neem eens een kijkje op de website van het risicovechtsportplatform: [www.vechtsportplatform.be](http://www.vechtsportplatform.be), en schrijf je in voor de nieuwsbrief **IMPACT!**

### ❖ 30<sup>STE</sup> BELGISCH KAMPIOENSCHAP ITF TAEKWON-DO



De 30<sup>ste</sup> editie van het ITF Taekwon-Do Belgisch Kampioenschap werd een recordeditie: maar liefst 303 deelnemers kwamen tegen mekaar uit in 88 categorieën, zowel in individuele en teamdisciplines als voor gekleurde en zwarte gordels. Het kampioenschap was open voor kinderen, jongeren en senioren. Alle resultaten zijn terug te vinden via deze link.



### ❖ BAEKMA VZW - IMAHoF



Aan alle collegae krijgskunstenaars/vechtsporters van alle systemen:

Martin Zingel richt wederom de 2-jaarlijkse huldiging van de International Martial Arts Hall of Fame in, te Tiel NL. Daar worden 80 verdienstelijke krijgskunstenaars gehuldigd en wordt er een open krijgskunst seminarie gehouden. Aangezien de organisatie heeft gevraagd om Belgen voor te dragen doe ik deze oproep via de Budomail. Als je dus personen kent die volgens jou in aanmerking komen, gelieve dan hun krijgskunst-CV (incl. foto) via mail naar mij (Alfred Laseure) door te sturen. Ik bezorg deze aan de MAHoF-organisatie die dan de uiteindelijke selectie zal maken.

Contactgegevens:

ALFRED S.L. LASEURE

KLOOSTERSTRAAT 69

BE – 2180 EKEREN (Antwerpen)

GSM : +32(0)478.51.51.70

E-mail : [alfred.laseure@telenet.be](mailto:alfred.laseure@telenet.be)

