

Bijstelling wedstrijdofficials

Zwemcel – Oostende 15-02-2020

Algemeen

- * Bij aankomst in het zwembad zich steeds melden op het jurysecretariaat.
- * Meestal één uur voor aanvang wedstrijd is de juryvergadering.
 - Programma overloop
 - Taakverdeling - Chronotest
- * Nooit in discussie gaan met eender wie (scheidsrechter verwittigen).
- * Bij twijfel is VOORDEEL voor zwemmer.
- * Beslissingen onafhankelijk nemen.
- * Keerpuntrechters aan de keerpuntzijde en aankomstrechters dragen geen chrono's.
- * Vragen naar wedstrijdbriefjes voor het noteren van uitsluiting voorstel.
- * Officials in functie doet niet aan Coaching!
- * Uit respect voor de zwemmers staan de officials steeds recht tot de zwemmers vertrokken zijn.
- * Dragen van kledij official

Tijdopnemer

Wat: Tijdopname van zwemmer, eindtijd en tussentijden.

Wanneer: Altijd, ook zonder zwemmer chrono starten = reserve tijdopnemer.

Hoe: - Controleer naam zwemmer met het programma en startkaart.
- Start de chrono bij het startsignaal van de starter en stopt hem maar als de volledige koers is uitgezwommen door de zwemmer.
- Tijden altijd noteren op startkaart en programma.
- Eerst naar keerpunt kijken, dan pas tijd noteren.
- Chrono pas op nul, na lang fluitsignaal scheidsrechter = mogelijkheid tot controle van de tijden.
- Indien men de tijd meedeelt aan de zwemmers, zeggen dat het gaat om een onofficiële tijd, deze kan nog aangepast worden in functie van de aankomstvolgorde op het jurysecretariaat.

* Eindtijd wordt bepaald door het jurysecretariaat!

* Eindtijd altijd noteren op programma en startkaart, ook al is de zwemmer “zeker” uitgesloten!

* Horloges, GSM e.d. mogen niet gebruikt worden als chronometer tijdens een wedstrijd, enkel handchrono's tot op een honderdste mogen gebruikt worden.

Problemen: - Chrono: Verwittig de reservetijdopnemer, hoofdtijdopnemer of collega in andere baan voor splittijd.

- Administratief: Verwittig scheidsrechter voor start volgende reeks.

- Uitsluiting: Geef dit door aan de Hoofdtijdopnemer.

Hoofdtijdopnemer

Wie: Minimum Tijdopnemer/ Keerpuntrechter.

Wat:

- Kan de opdracht krijgen van scheidsrechter voor:
 - Baanindeling tijdopnemers
 - Chronotest op juryvergadering
 - Controleert op verzoek van scheidsrechter/ jurysecretaris de genoteerde tijden van de tijdopnemers op hun juistheid.
 - Start bij elke reeks de Chrono en stopt deze als alle zwemmers zijn aangekomen.
 - Is verantwoordelijk voor het doorgeven van eventuele uitsluitingen van de tijdopnemers aan de scheidsrechter.
 - Treedt op bij alle tijdsproblemen van de tijdopnemers.

Tussentijden opnemen.

	VS	SS	RS	DS	WIS
50m	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
100m	50	50	50 aanvraag!	50	n.v.t.
200m	50, 100	50, 100	50, 100 aanvraag!	50, 100	50
400m	100, 200	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	50, 100
800m	100, 200, 400	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
1500m	100, 200, 400, 800	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.
4 x 50m	50	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	50
4 x 100m	50, 100	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	100, (50 aanvraag!)
4 x 200m	50, 100, 200	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.	n.v.t.

- * Altijd de opgetelde tijden noteren als tussentijden.
- * Tussentijden rugslag ENKEL indien vooraf aangevraagd en bij keerpunt op de rug aankomen!
- * Bij 800m en 1500m vrije slag waarschuwingssignaal (= fluitsignaal) geven aan zwemmer bij laatste 2 lengtes +/- 5m voor en na keerpunt.
 - In 25m bad op 750m of 1450m
 - In 50m bad op 700m of 1400m
- * Het signaal MOET voor het keerpunt en herhaald worden na het keerpunt.
- * Bij lange afstanden (400, 800 en 1500m) zeker alle 100m tussentijden nemen en noteren op programma en startkaart achteraan (of op voorziene plaats).
- * Indien twijfel over einde van wedstrijd: Splitten in plaats van afdrukken!

Keerpuntrechter

Wat: Keerpunten controleren op reglementair zijn.
Onderwaterbeweging na start of keerpunt controleren.
Controleren van starthouding bij rugslag.

Wanneer: Vanaf het begin van de laatste slag voor het keerpunt tot en met het einde van de eerste slag na het keerpunt, bij schoolslag tot de tweede slag.

De bevoegdheid van de keerpuntrechter aan de startzijde begint vanaf het startsignaal tot het beëindigen van de eerste armbeweging, behalve bij schoolslag waar het de 2de armbeweging is.

De keerpuntrechter aan de aankomstzijde begint bij de laatste armbeweging VÓÓR aantikken.

Bij aflossingen nagaan of de startende zwemmer nog contact heeft met het startblok wanneer de vorige zwemmer de muur aantikt. (de vertrekkende zwemmer mag al in beweging zijn).

Extra taken: Keerpuntplatform vrijhouden.

- Toe zien op tonen van tussenafstandskaarten bij 800 en 1500m vrije slag
- 25m bad beginnen met 31 of 59
 - 50m bad beginnen met 15 of 29

Hoofdkeerpuntrechter

Wie: Minimum Tijdopnemer/ Keerpuntrechter.

Wat: - Kan de opdracht krijgen van scheidsrechter voor:

- Baanindeling keerpuntrechters.
- Is verantwoordelijk voor het doorgeven van eventuele uitsluitingen van de keerpuntrechters aan de scheidsrechter.
- Treedt op bij alle problemen van de keerpuntrechter

Uitsluitingen door te geven door Tijdopnemers/ Keerpuntrechters

Je kunt een zwemmer uitsluiten omdat hij/ zij:

- * Niet gestart is in de opgeven stijl.
- * Niet de opgegeven stijl of de volledige afstand gezwommen.
- * Een andere zwemmer of ploeg gehinderd heeft.
- * In het water springt vooraleer iedereen is aangekomen.
- * Niet starten in de juiste volgorde bij een aflossingsploeg, vermeld op de startkaart.

* Gebruik maakt van hulpmiddelen:

Optrekken aan overloopgoot,
Bovenrand muur gebruikt,
Trekken aan zwembaan koorden.

- * Tijdens de zwemwedstrijd van baan is veranderd, al dan niet per “ongeluk”.
- * Bij twijfels = Voordeel zwemmer.
- * Uitsluiting voorstel: Vermelden op startkaart of wedstrijdbriefje.

Op briefje vermelden van wedstrijdnummer, reeks, baan, afstand en reden van uitsluiting + paraferen = dan meegeven aan HTO, HKP, ZI ter ondertekening SCHEID.

Nooit in discussie gaan met trainer, afgevaardigde, zwemmer enz.....

Doorverwijzen naar scheidsrechter.

Het is namelijk de scheidsrechter die beslist over de uitsluiting!

Uitsluitingen voor overtredingen v/e zwemreglement niet betreffende start en zwemstijl.

- * In het water springen als men niet in die reeks zwemt.
- * In het water springen van een zwemmer uit een aflossingsploeg, anders dan de zwemmer die zijn deel zwemt, of voor alle ploegen zijn aangekomen.
- * Hinderen van een andere zwemmer of ploeg. Zou dit vrijwillig gebeuren dan zal wangedrag ingeroepen worden.

Geeft uitsluiting van de betreffende zwemmer of ploeg.

De reeks kan opnieuw gezwommen worden zonder de betreffende zwemmer of ploeg.

- * Niet de volledige afstand zwemmen.
- * Gebruik van hulpmiddelen of coachen (meelopen langs de zwembadrand).

Uitsluiting van de zwemmer voor die wedstrijd.

*Ongehoorzaamheid, wangedrag en onsportief gedrag:

Hieronder wordt verstaan elke houding van een deelnemer – van in de onmiddellijke omgeving van het zwembad voor de aanvang van de wedstrijd tot het verlaten ervan na de wedstrijd – die het respect voor of het erkennen van het gezag van om het even welke official, deelnemer, clubafgevaardigde en zelfs toeschouwers aantast of negeert.

Niet handelen in de geest van de sport, zich onsportief gedragen, geen sportieve middelen gebruiken.

Onsportief gedrag kan dus ENKEL worden uitgesproken bij start of tijdens het zwemmen van een wedstrijdnummer.

Uitsluitingen badpakken

Een zwemmer kan uitgesloten worden in verband met het badpak als.

- * Het badpak transparant is.
- * Het badpak of tekens op het lichaam niet overeenstemmen met de regels. (Scheidsrechter weigert hem/ haar de start)
- * Hij/ zij twee badpakken draagt. (Mag slechts 1 zwempak dragen (in 1 of 2 delen))
- * Bij de mannen het badpak boven de navel of onder de knie uitkomt.

- * Bij de dames het badpak onder de knie, de hals bedekt of voorbij de schouders komt.
- * Het badpak niet uit textiel bestaat, zie lijst FINA met toegelaten badpakken. (Ritsen of andere sluitingen zijn NIET toegelaten!)

- * Hij/ zij andere voorwerpen draagt die het lichaam bedekken en die geen onderdeel zijn van het badpak.

- * Alles wat het drijfvermogen niet verhoogt wordt toegelaten: festivalbandjes uit stof, kettinkjes, elastiekjes...

- * Drijfvermogen verhogende zaken zoals plastieken/rubberen armbanden en armbanden met batterijen worden niet toegelaten.

- * Tapes op het lichaam blijven VERBODEN.

- * Insuline pleisters/sensors in combinatie met “**Opsite Post Op**” klever worden door de SMC van de FINA toegelaten mits vooraf voorleggen van een medische verklaring waaruit blijkt dat het therapeutisch gebruik van insuline noodzakelijk is.

De Start

De start in vrije slag, schoolslag, vlinderslag en individuele wisselslag gebeurt met een duiksprong.

- * Lang fluitsignaal van de scheidsrechter: de zwemmers nemen plaats op het startblok en blijven daar.
- * “Op uw plaatsen” van de starter: zij nemen onmiddellijk de starthouding aan met minstens 1 voet vooraan het startblok en blijven onbeweeglijk staan.
- * Korte fluittoon van de starter: startsignaal.

De start bij de rugslag en wisselslag –aflossing gebeurt met de zwemmers in het water.

- * Lang fluitsignaal van de scheidsrechter: de zwemmers gaan dadelijk te water.
- * Tweede lange fluitsignaal van de scheidsrechter: zij keren naar de startpositie.
- * “Op uw plaatsen” van de starter: de zwemmers blijven onbeweeglijk en kijken voor zich uit.
- * Korte fluittoon van de starter: startsignaal.

Een uitsluiting voor starten VOOR het startsignaal moet worden vastgesteld en bevestigd door zowel starter als scheidsrechter samen.

Interpretatie FINA:

Nadat alle zwemmers stilstaan kan elke zwemmer die beweegt VOOR het startsignaal worden uitgesloten als die beweging is opgemerkt door zowel starter als scheidsrechter samen.

Als een video-timing systeem beschikbaar is mag dit worden gebruikt om de uitsluiting te controleren

Het starten.

- Vrije slag:** Vanaf startblok.
Na start moet het hoofd het water doorbreken ten laatste op 15m.
- Vlinderslag:** Vanaf startblok.
Na start vlinderslagen met voeten onder water in schuine ligging (tot 89°) is toegelaten, armen zijn hierbij gestrekt.
Na start moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken ten laatste op 15m.
- Schoolslag:** Vanaf startblok.
Na de start mag onder water 1 schoolslagarmslag (handen mogen hierbij voorbij de heuplijn) en 1 schoolslagbeenslag uitgevoerd worden.
Op eender welk ogenblik voorafgaand aan de 1ste schoolslag beenbeweging na start en/of keerpunt is 1 vlinderslagbeenslag toegelaten.
Hoofd moet het wateroppervlak doorbreken op het ogenblik dat de handen bij de tweede armbeweging de maximale zijwaartse uitstreking bereiken, dus VOOR het binnenwaarts trekken.
- Rugslag:** Handen verplicht aan de handgrepen startblok.
Verboden in of op de overloopgoot te staan of tenen over de overlooprand te buigen.
= anders verkeerde starthouding (zwemmer waarschuwen).
(Tenen moeten niet onderwater zijn)
Zwemmer moet naar voor kijken (naar startblok) = anders verkeerde starthouding (zwemmer waarschuwen).
Na afduwen moet onmiddellijk rugligging aangenomen worden.
Een rollende beweging van het lichaam is toegestaan tot 89° t.o.v. het wateroppervlakte, De houding van het hoofd speelt geen rol.
Na de start moet het hoofd het water doorbreken ten laatste op 15m.

Wanneer bij de start een rugslag richel wordt gebruikt dan moeten de tenen van beide voeten in contact zijn met de muur of aantikpaneel.

De tenen over de bovenkant plooiën van het aantikpaneel of bovenkant muur is verboden.

De tijdopnemer zal die richel verwijderen na de start.

Wisselslag: Volgorde: Vlinderslag – Rugslag – Schoolslag – Vrije slag.

Aflossing. Volgorde: Rugslag – Schoolslag – Vlinderslag – Vrije slag.

Elk van de slagen moet $\frac{1}{4}$ van de afstand bedragen.

Elke stijl dient beëindigd te worden zoals voorgeschreven voor die betreffende stijl.

= overgang van rugslag naar schoolslag is muur raken in rugligging en afduwen in borstligging.

Vrije slag = iets anders zwemmen dan er al gezwommen is. (Geen rugslag, schoolslag, vlinderslag).

Bij aflossing wordt de ploeg uitgesloten waarbij de voeten van een zwemmer het startblok verlaten hadden alvorens de voorgaande zwemmer de muur aanraakte. (Lichaam mag al niet beweging zijn).

In het vrije slag gedeelte moet de zwemmer in borstligging zijn, behalve bij het keerpunt,

De zwemmer moet echter terug in borstligging zijn VOOR enige slag of beweging.

Interpretatie FINA:

Volgens FINA moet elk van de slagen $\frac{1}{4}$ van de afstand bedragen.

Zich op de rug afduwen voor het gedeelte vrijs slag van de individuele wisselslag is meer dan $\frac{1}{4}$ van de afstand in rugslag

Zwemstijlen

Vrije slag: Men mag zwemmen wat men wil en hoe men wil.
Men mag wisselen van stijl.
Men mag stoppen en op de bodem staan, maar niet stappen en zich afduwen.
Indien rugslag = starten met duiksprong vanaf startblok.

Vlinderslag: Vanaf de eerste armbeweging na start en/of keerpunt op borst liggen, geen rugligging.
Beide schouders evenwijdig met wateroppervlak.
Beide armen moeten gelijktijdig boven water naar voor gebracht worden en gelijktijdig naar achter.
Boven water = geen contact van water met de boven- en onderarm, contact met handen is wel toegelaten.
Bewegingen van de voeten moeten gelijktijdig gebeuren.
Gelijktijdige op- en neerwaartse bewegingen van benen en voeten in het verticale vlak zijn toegestaan.
Benen of voeten hoeven niet op dezelfde hoogte gehouden te worden maar mogen elkaar niet kruisen.
Andere beenbewegingen dan vlinder zijn niet toegestaan.

Schoolslag: Verplicht op borst te zwemmen, geen rug.
Zwemmen met alleen armen of benen is niet toegelaten.
Schoolslagcyclus = 1x armbeweging + 1x beenbeweging.
Tijdens elke schoolslagcyclus moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken (Voor het binnenwaarts trekken van de handen).

De armbewegingen moeten gelijktijdig gebeuren en in hetzelfde vlak, zonder afwisselende bewegingen.
Weggaande van de borst, moeten de handen naar voor gebracht worden, gelijk met, onder of boven het wateroppervlak.
De ellebogen moeten onder het wateroppervlak blijven.
Handen moeten terug naar achter gebracht worden, gelijk met of onder het wateroppervlak.
Handen mogen niet voorbij de heuplijn gebracht worden.

Beenbewegingen moeten gelijktijdig gebeuren en in hetzelfde vlak, zonder afwisselende bewegingen.

De voeten moeten buitenwaarts gedraaid worden tijdens de duw fase van de beweging.

Een schaarbeweging, vrije slagbeweging of vlinderslag is niet toegelaten.

Het is toegelaten het wateroppervlak met de voeten te doorbreken op voorwaarde dat deze beweging NIET gevolgd wordt door een BEWUSTE neerwaartse beweging in de vorm van een vlinderslag.

Rugslag: Arm- en beenbewegingen zijn vrij.
Ganse duur van de wedstrijd op rug zwemmen.

Keerpunten

Vrije slag: Bij het beëindigen van elke lengte met eender welk lichaam de muur raken. (Niet verplicht met de handen)

Terugkeren mag om de muur alsnog te raken (= enige stijl waarbij dit mag!).

Na keerpunt moet het hoofd het water doorbreken ten laatste op 15m.

Vlinderslag: Bij naderen van muur, is het niet toegelaten een schoolslagbeweging met de armen te maken.

Enkel uitdrijven met gestrekte armen EN het maken van vlinderbeenbewegingen zijn toegestaan om zo de muur te naderen.

Met beide handen gelijktijdig en gescheiden de muur raken.

Handen mogen boven, gelijk of onder de waterlijn zijn.

Schouders hoeven niet meer evenwijdig te zijn met het wateroppervlak.

Na afduwen vlinderslagen met voeten onder water in schuine ligging (tot en met 89°) is toegelaten, armen zijn hierbij gestrekt.

Na keerpunt moet het hoofd het wateroppervlak doorbreken ten laatste op 15m.

Schoolslag: Met beide handen gelijktijdig en gescheiden de muur raken.

Handen mogen boven, gelijk of onder de waterlijn zijn.

Ellebogen mogen uit het water komen bij het aantikken.

Bij de laatste beweging voor het keerpunt is een armbeweging, niet gevolgd door een beenbeweging toegelaten.

Het hoofd mag ondergedompeld blijven na de laatste arm trek beweging voorafgaand aan het aantikken, op voorwaarde dat het de wateroppervlakte doorbrak tijdens de laatste volledige of onvolledige schoolslagbeweging voor het aantikken.

Na het keerpunt mag onder water 1 schoolslagarmslag (handen mogen hierbij voorbij de heuplijn) en 1 schoolslagbeenslag uitgevoerd worden. Op eender welk ogenblik voorafgaand aan de 1ste schoolslag beenbeweging na start en/of keerpunt is 1 vlinderslagbeenslag toegelaten.

Hoofd moet het wateroppervlak doorbreken op het ogenblik dat de handen bij de tweede armbeweging de maximale zijwaartse uitstrekkingsbereik bereiken, dus VOOR het binnenwaarts trekken.

Rugslag: Na het verlaten van de rugligging, moet de toegelaten armtrekbeweging met één of met beide armen gelijktijdig onmiddellijk ingezet worden.

Armtrekbeweging MAG maar MOET NIET.

Na het beëindigen van de armtrekbeweging MOET de voorwaartse tuimelbeweging onmiddellijk ingezet worden of na het verlaten van de rugligging zonder de armtrekbeweging.

De bewegingen van de benen tijdens het keerpunt hebben GEEN belang. Bij het afduwen terug de rugligging aannemen.

Na keerpunt moet het hoofd het water doorbreken ten laatste op 15m.

Wanneer een keerpunt wordt genomen ZONDER TUIMELEN (oude keerpunt) MOET de muur in rugligging geraakt worden met, hoofd, arm, hand alvorens te keren.

Na dit aantikken heeft de houding van het lichaam geen belang, maar de rugligging dient terug aangenomen te worden als de zwemmer zich van de muur verwijderd om de wedstrijd te vervolgen.

Wanneer een keerpunt genomen wordt MET voorwaarts TUIMELEN (nieuw keerpunt) dan MAG NOOIT met de arm of de hand de muur geraakt worden tijdens de buiklig als deze de vloeiende beweging onderbreekt.

Tuimelkeerpunt.

Het al dan niet OPZETTELIJK raken van de muur met hand of arm in BORSTLIGGING is:

- NIET toegestaan zonder de tuimelbeweging.
- NIET toegestaan bij vloeiende tuimelbeweging MET armtrekbeweging.
(= 2de armbeweging)
- TOEGESTAAN bij vloeiende tuimelbeweging ZONDER armtrekbeweging

“Oud” keerpunt.

Met een deel van het lichaam de muur raken in rugligging en bij het afduwen terug de rugligging aannemen.

Aankomsten

Vrije slag: Met eender welk deel van het lichaam de muur raken.

Vlinderslag: Bij naderen van muur, is het NIET toegelaten een schoolslagbeweging met de armen te maken.
Enkel uitdrijven met gestrekte armen EN het maken van vlinderbeen- bewegingen zijn toegestaan om zo de muur te naderen.

Met beide handen gelijktijdig en gescheiden de muur raken.
Handen mogen boven, gelijk of onder de waterlijn zijn.
Schouders hoeven niet meer evenwijdig te zijn met het wateroppervlak.

Schoolslag: Met beide handen gelijktijdig en gescheiden de muur raken.
Handen mogen boven, gelijk of onder de waterlijn zijn.
Ellebogen mogen uit het water komen bij het aantikken.
Bij de laatste beweging voor aankomst is een armbeweging, niet gevolgd door een beenbeweging toegelaten.
Het hoofd mag ondergedompeld blijven na de laatste arm trek beweging voorafgaand aan het aantikken, op voorwaarde dat het de wateroppervlakte doorbrak tijdens de laatste volledige of onvolledige schoolslagbeweging voor het aantikken.

Rugslag: Met een deel van het lichaam de muur raken in rugligging, heupen tot en met hoek van 89°

VETERANEN – MASTERS

Vanaf 25 jaar

Categorieën individueel: per 5 jaar (25-29, 30-34, 35-39,)

Categorieën aflossingen: per leeftijdsschijf van 40 jaar, behalve de eerste die per 20 jaar is.

Wordt bepaald door het samentellen van de individuele leeftijden.
(100-119, 120-159, 160-199, 200-239)

Officials mogen mee zwemmen, enkel scheidsrechter en starter niet.

Sportreglementen:

Zelfde als voor “gewone” zwemmers.

Mogen gemengd zwemmen.

Starten mag van op startblok, zwembadrand of van in het water.

Beenbeweging schoolslag bij vlinderslag mag.

Bij aflossing moeten de zwemmers niet uit het water zijn, als de volgende aankomt of zijn keerpunt neemt.

Bij wedstrijd van 400m of meer, mogen ze met twee in één baan zwemmen als ze elk een tijdopnemer hebben.

Startvolgorde volgens geslacht bij gemengde aflossingsploeg is van geen belang