

Fros-records Heren 25 m. bad (01-05-2021)

Vrije slag

50 m	De Smedt Tom	ZVM	0'24"43	01-12-13	Doornik
100 m	Terryn Julien	RSC	0'52"97	29-11-14	Doornik
200 m	Terryn Julien	RSC	1'57"38	30-11-14	Doornik
400 m	Loones Matthias	VZD	4'06"67	26-05-19	Gent
800 m	Loones Matthias	VZD	8'38"88	31-01-16	Nieuwpoort
1500 m	Loones Matthias	VZD	16'30"08	24-01-16	Aarschot

Schoolslag

50 m	Verresen Tim	ZVM	0'30"73	24-11-12	Doornik
100 m	Verresen Tim	ZVM	1'07"66	25-11-12	Doornik
200 m	Verresen Tim	ZVM	2'32"01	24-11-12	Doornik

Vlinderslag

50 m	De Smedt Tom	ZVM	0'25"95	01-12-13	Doornik
100 m	Terryn Julien	RSC	0'57"30	24-04-16	Doornik
200 m	Terryn Julien	RSC	2'14"23	16-04-17	Almere (NL)

Rugslag

50 m	Terryn Julien	RSC	0'27"22	19-11-16	Doornik
100 m	Terryn Julien	RSC	0'59"70	11-11-17	Doornik
200 m	Loones Matthias	VZD	2'14"68	04-06-17	Gent

Wisselslag

100 m	Terryn Julien	RSC	1'01"85	14-10-17	Ronse
200 m	Terryn Julien	RSC	2'12"06	19-03-17	Aarschot
400 m	Terryn Julien	RSC	4'42"63	12-11-17	Doornik
4 x 100 m Wisselslag		ZVM	4'10"88	25-11-12	Doornik

De Smedt Tom
Verresen Tim
Vets Pieter
Corten David

4 x 100 m Vrije slag		RSC	3'43"54	14-10-17	Ronse
-----------------------------	--	-----	---------	----------	-------

Van Leynseele Tom
Jonckheere Yori
Vandorpe Aaron
Terryn Julien

4 x 200 m Vrije slag		ZVM	8'28"14	30-03-14	Merksem
-----------------------------	--	-----	---------	----------	---------

De Smedt Tom
Smeyers Jens
Ribbens Alex
Corten David

4 x 50 m Vrije slag		RSC	1'41"28	15-10-17	Ronse
----------------------------	--	-----	---------	----------	-------

Van Leynseele Tom
Jonckheere Yori
Vandorpe Aaron
Terryn Julien

4 x 50 m Wisselslag		RSC	1'52"72	14-10-17	Ronse
----------------------------	--	-----	---------	----------	-------

Terryn Julien
Vandorpe Aaron
Van Leynseele Tom
Jonckheere Yori

4 x 100 m vrije slag	3'48"10	17-05-80 Mantova (Italië)
Musschoot Franky	Crombez Peter	
Verachtert Danny	Verhoeven Luc	
4 x 100 m Wisselslag	4'18"81	26-10-13 Ronse
Loones Matthias	Fonteyn Matthias	
De Smedt Tom	Defoin Steven	
4 x 50 m Vrije slag	1'44"45	10-05-14 Eilat (Israël)
Monbaliu Milo	Haelewyn Ruben	
Loones Matthias	Defoin Steven	
4 x 50 m Wisselslag	1'59"78	18-10-15 Ronse
Haerinck Thibau	Fonteyn Matthias	
Defoin Steven	Levrau Miguel	