

Rekorden Dames 50 m. Bad (23-01-2023)

Vrije slag

50 m	Laethem Ines	ZIB	0'28"55	01-11-95	Oostende
100 m	Bruce Sarah	VZO	1'02"25	03-02-90	Oostende
200 m	Dawn Versluys	VZO	2'17"40	17-04-21	Oostende
400 m	Loones Thuline	VZD	4'48"70	07-05-16	Den Haag (NL)
800 m	Minnebo Lotte	ZIB	9'52"98	23-01-22	Oostende
1500 m	Minnebo Lotte	ZIB	18'37"54	22-01-23	Brugge

Schoolslag

50 m	Ameloot Joyce	ZIB	0'37"34	10-11-91	Oostende
100 m	Rathé Sarah	VZN	1'21"13	07-11-99	Oostende
200 m	Rathé Sarah	VZN	2'54"85	25-09-99	Oostende

Vlinderslag

50 m	Lambrechts Sofie	VZN	0'31"34	18-11-00	Charleroi
100 m	Van Praet Corinne	VZG	1'08"40	06-08-78	Oostende
200 m	Van Praet Corinne	VZG	2'37"07	17-05-80	Rijsel (Fr.)

Rugslag

50 m	Rathé Evy	VZN	0'33"61	13-05-00	Rouen (Fr.)
100 m	Rathé Evy	VZN	1'11"63	18-11-00	Charleroi
200 m	Rathé Evy	VZN	2'31"42	14-05-00	Rouen (Fr.)

Wisselslag

100 m					
200 m	Loones Thuline	VZD	2'35"72	08-05-16	Den Haag (NL)
400 m	Minsaert Ann	ILO	5'39"45	15-10-88	Antwerpen
4 x 100 m Wisselslag		VZN	4'55"08	23-09-00	Oostende

Rathé Evy
Rathé Sarah
Lambrecht Sphie

4 x 100 m Vrije slag		VZN	4'26"80	21-11-99	Charleroi
	Poley Shana	Rathé Evy			
	Rathé Sarah	Finaut Britt			

4 x 200 m Vrije slag		VZN	9'45"32	28-01-01	Nivelle
	Lambrecht Sphie	Rathé Sarah			
	Poley Shana	Rathé Evy			

4 x 50 m Vrije slag		VZN	2'02"50	18-11-00	Charleroi
	Poley Shana	Rathé Evy			
	Lambrecht Sophie	Rathé Sarah			

4 x 50 m Wisselslag		ZIB	2'16"82	20-11-22	Oostende
	Van Alsenoy Nanou	Dardenne Eline			
	D'Hoore Emma	Verburgh Mona			

Beste Fros prestaties

4 x 100 m vrije slag	4'20"56	14-05-00	Rouen (Fr.)
Rathé Evy	Rathé Sarah		
Poley Shana	Deprins An		
4 x 100 m Wisselslag	5'04"80	15-11-98	Oostende
Cappelle Natacha	Rathé Sarah		
Finaut Britt	Deprins An		
4 x 50 m Vrije slag	1'57"77	06-05-16	Den Haag (NL)
Loones Thuline	Kinnaer Jasmien		
Fonteyn Annelies	Franck Kito		
4 x 50 m Wisselslag	2'20"88	26-10-08	Antwerpen
Viville Ellen	Bauwens Chloe		
Viville Lynn	Demuyck Joke		