

## ***Rekorden gemengd Dames-Heren (28-11-2022)***

### ***Rekorden Gemengd 25 m. Bad***

<b>4 x 50 m Vrije Slag (2 H + 2 D)</b> Van Dyck Matthew Evers Janne	VZG Van Parys Justine Claeys Arno	1'50"28	23-11-2019	Berchem
<b>4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)</b> RS: Claeys Arno DS: Van Parys Justine	VZG SS: Emmelie Cocquyt VS: Van Dyck Matthew	2'03"63	24-11-2019	Berchem

#### **Beste Fros prestaties**

**4 x 50 m Vrije slag (2 H + 2 D)**

**4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)**

RS:	SS:
DS:	VS:

### ***Rekorden Gemengd 50 m. Bad***

**4 x 50 m Vrije Slag (2 H + 2 D)**

**4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)**

RS:	SS:
DS:	VS:

#### **Beste Fros prestaties**

<b>4 x 50 m Vrije Slag (2 H + 2 D)</b> Steelandt Ellen Eligius Stefanie	FROS Vanerum Dieter Eeckhout Jef	1'59"33	24-08-2011	Bad Radkersburg (AUS)
-------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	---------	------------	-----------------------

**4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)**

RS:	SS:
DS:	VS: