

Rekorden Heren 50 m. Bad (28-11-2022)

Vrije slag

50 m	Vermeulen Björn	VZO	0'25"27	13-04-08	Oostende
100 m	Terryn Julien	RSC	0'54"63	08-05-16	Den Haag (NL)
200 m	Terryn Julien	RSC	2'00"34	07-05-16	Den Haag (NL)
400 m	Terryn Julien	RSC	4'24"17	08-05-16	Den Haag (NL)
800 m	Rogiers Jo	VZM	9'53"09	25-01-98	Oostende
1500 m	Masyn Jasper	ZIB	18'28"97	23-01-22	Oostende

Schoolslag

50 m	De Pourcq Pieter	ZIB	0'32"12	13-05-00	Rouen (Fr.)
100 m	De Pourcq Pieter	ZIB	1'12"57	13-05-00	Rouen (Fr.)
200 m	De Pourcq Pieter	ZIB	2'43"79	16-05-96	Antwerpen

Vlinderslag

50 m	Terryn Julien	RSC	0'26"53	07-05-16	Den Haag (NL)
100 m	Terryn Julien	RSC	0'58"02	06-05-16	Den Haag (NL)
200 m	Terryn Julien	RSC	2'16"74	05-05-16	Den Haag (NL)

Rugslag

50 m	Terryn Julien	RSC	0'29"16	08-05-16	Den Haag (NL)
100 m	Claeys Arno	VZG	1'04"77	15-09-18	Lignano (It.)
200 m	Deprins Peter	ZVM	2'25"56	30-11-97	Charleroi

Wisselslag

200 m	Terryn Julien	RSC	2'17"14	08-05-16	Den Haag (NL)
400 m	Claessens Michel	VZM	5'13"24	19-11-00	Charleroi

4 x 100 m Wisselslag

	Claessens Michel	VZM	4'22"55	22-11-98	Antwerpen
	Rogiers Jo	Sercu Peter			
		Deweerd Koen			

4 x 100 m Vrije slag

	Verachttert Danny	DELF	3'55"72	26-04-87	Oostende
	Van Uytsel Luc	Verbeeck Jorgen			
		Vekemans Chris			

4 x 200 m Vrije slag

	Van Uytsel Luc	DELF	8'59"86	27-11-88	Oostende
	Verbeeck Jorgen	Pairoux Peter			
		Verachttert Danny			

4 x 50 m Vrije slag

	Michaux Vincent	VZR	1'47"68	19-11-00	Charleroi
	Dutranoit Olivier	Vlieghe Thomas			
		Provost Cyr			

4 x 50 m Wisselslag

	Verbeeck Jörgen	DELF	2'01"50	18-11-00	Charleroi
	Eeckhout Jef	Mulders Peter			
		Helsen Bert			

Beste Fros prestaties

4 x 100 m vrije slag	3'46"87	08-05-16	Den Haag (NL)
Haerinck Thibau	Van Leynseele Tom		
Defoin Steven	Terryn Julien		
4 x 100 m Wisselslag	4'11"86	07-05-16	Den Haag (NL)
Claeys Arno	Terryn Julien		
Fonteyn Matthias	Defoin Steven		
4 x 50 m Vrije slag	1'43"45	06-05-16	Den Haag (NL)
Haerinck Thibau	Van Leynseele Tom		
Defoin Steven	Terryn Julien		
4 x 50 m Wisselslag	2'01"72	26-10-08	Antwerpen
Marchand Nick	Lenoir Thomas		
De Pourcq Pieter	Maes Steve		