



www.goshinjutsu.be

GOSHINJUTSU GASSHUKU 27&28 April 2024 11de editie

Info en inschrijvingen:
gasshuku@yahoo.com

lesgevers:
Shihan Danny Daem
Sensei Frank De Waele



Sport Vlaanderen
HERENTALS

GASSHUKU Praktische Info

Wat: Gasshuku is Japans voor trainingskamp.

Tijdens dit weekend kan je onder leiding van ervaren en gediplomeerde Trainers A Ju-Jitsu een technische vervolmaking ervaren welke je kan gebruiken ter voorbereiding van de toelatingsproef voor cursussen Ju-Jitsu van de Vlaamse Trainersschool (Sport Vlaanderen), voor je persoonlijke ontplooiing of komende graadverhoging.

Wie: Voor alle Ju-Jitsuka's vanaf 9 jaar* (zie ook 'Praktisch')

Wanneer: Aankomst op zaterdagochtend 27 april 2024 vanaf 8u30 (briefing om 9u30).
Vertrek op zondagmiddag 28 april 2024 tussen 16u en 17u.

Waar: De deelnemers verblijven in het Sporthotel van Sport Vlaanderen, Vorselaarsebaan 60, 2200 Herentals.

Er wordt geslapen in kamers van 2 tot 6 personen.

Het sportcentrum van Herentals is een van de meest uitgebouwde sportcentra in het Vlaamse land.

Het biedt alle mogelijke sportaccommodatie, zowel binnen als buiten.

Zie ook www.sport.vlaanderen/herentals

Praktisch: Bedlinnen is aanwezig, handdoeken niet.

Vervoer van/naar het sportcentrum is niet inbegrepen.

*Kinderen jonger dan 12j dienen vergezeld te worden van een volwassene!

Programma: Zaterdag wordt er getraind van 10u-12u en van 14u-17u, en op zaterdagavond is er een Quiz.

Zondag wordt er opnieuw getraind van 10u-12u en van 14u-16u, waarna de Gasshuku wordt afgesloten.

Gezien het drukke programma zullen er voldoende pauzes ingelast worden tijdens en tussen de trainingsmomenten.

Prijs: €125 indien deelname aan de trainingssessies.

€85 indien geen deelname aan de trainingssessies.

€15 korting per 2e gezinslid.

Inbegrepen: verblijf in vol pension, alle trainingssessies, deelname-attest, verzekering.

Inschrijven: Ten laatste tegen 15 maart.