

## Opleidingscentrum Hofstade 2023

Overzicht opleidingen met fietstechniektraining,  
behendigheidstraining, fietsvaardigheden

### U9 - U10 - U11 - U12 (MINIEMEN)

Geboren in 2015 - 2014 - 2013 – 2012 (2016 vanaf september)

#### 1. WEG (koersfiets of MTB met slicks, smalle straatprofiel banden)

**Waar :** Sport Vlaanderen domein Hofstade, Tervuursesteenweg z/n  
Te bereiken via parking hoofdingang D of via ingang parking B  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** Maart 2023 : 4,11,18,25  
April 2023 : 1,22,29  
Mei 2023 : 6,13,20  
Juni 2023 : 3,10,17,24  
September 2023 : 2,9,16,23,30

#### 2. MTB/CYCLOCROSS

**Waar :** Sport Vlaanderen domein Hofstade, Tervuursesteenweg z/n  
Te bereiken via parking hoofdingang D of via ingang parking B  
Op zaterdag van 9u30 tot 11u30

**Data :** Januari 2023 : 7,14,21,28  
Februari 2023 : 4,11,18,25  
Oktober 2023 : 7,14,21,28  
November 2023 : 4,11,18,25  
December 2023: 2,9,16,23

**Inschrijving :** [ingrid.mekers@fros.be](mailto:ingrid.mekers@fros.be)  
of via website  
<http://www.vlaamsewielerschool.be/activiteiten/vlaams-brabant/hofstade-min-mtbweg.aspx>

**Verantwoordelijke :** Ingrid Mekers  
Tel. 0477 30 84 70 - [ingrid.mekers@fros.be](mailto:ingrid.mekers@fros.be)

**Na afspraak altijd 1 gratis proefles !!!**