

FROS & AFSTB-CTFN

CHAMPIONNATS NATIONAUX de NATATION 2026 NATIONAAL ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN 2026

14 & 15 NOVEMBER 2026

Plaats Doornik (Org. CTFN)

Piscine Aqua, Rue de L'Orient 7500 Doornik

PROGRAMMA SESSIE 1

	<u>14-11-2026 jour 1</u>	CTFN/Fros	<u>14-11-2026 dag 1</u>	
	COURSES	LIMITE/LIMIET	WEDSTRIJDEN	
1	50m Brasse Messieurs	0.45.00	50m Schoolslag Heren	
2	50m Papillon Dames	0.46.00	50m Vlinderslag Dames	
3	400m Nage Libre Messieurs	5.53.00	400m Vrije Slag Heren	
4	200m Nage Libre Dames	3.14.00	200m Vrije Slag Dames	
Médailles courses 1 et 2				
5	100m Papillon Messieurs	1.31.00	100m Vlinderslag Heren	
6	200m Papillon Dames	4.27.00	200m Vlinderslag Dames	
Médailles courses 3 et 4				
7	200m Dos Messieurs	3.18.00	200m Rug Heren	
8	100m Dos Dames	1.39.00	100m Rug Dames	
Médailles courses 5 et 6				
9	200m Quatre Nages Messieurs	3.09.00	200m Wisselslag Heren	
10	4 x 50m Nage Libre mixte 2D + 2M	2.30.00	4 x 50m Vrije slag gemengd 2D + 2H	
Pause de midi – Médailles courses 7, 8, 9 et 10				
11	50m Dos Messieurs	0.44.00	50m Rug Heren	
12	50m Nage Libre Dames	0.41.00	50m Vrije Slag Dames	
13	200m Brasse Messieurs	3.28.00	200m Schoolslag Heren	
14	100m Brasse Dames	1.47.00	100m Schoolslag Dames	
Médailles courses 11 et 12				
15	100m Nage Libre Messieurs	1.13.00	100m Vrije Slag Heren	
16	400m Quatre Nages Dames	7.24.00	400m Wisselslag Dames	
Médailles courses 13 et 14				
17	4*100m Nage Libre Messieurs	5.23.00	4*100m Vrije Slag Heren	
18	4*100m Quatre Nages Dames	6.52.00	4*100m Wisselslag Dames	
Médailles courses 15 et 16				
19	4*50m Quatre Nages Mess.	2.35.00	4*50m Wisselslag Heren	
20	4*50m Nage Libre Dames	2.40.00	4*50m Vrije Slag Dames	
Médailles courses 17, 18, 19 et 20				

PROGRAMME SESSION 2

	<u>15-11-2026 jour 2</u>	CTFN/Fros	<u>15-11-2026 dag 2</u>
	COURSES	LIMITE/LIMIET	WEDSTRIJDEN
21	50m Brasse Dames	0.51.00	50m Schoolslag Dames
22	50m Papillon Messieurs	0.40.00	50m Vlinderslag Heren
23	400m Nage Libre Dames	6.46.00	400m Vrije Slag Dames
24	200m Nage Libre Messieurs	2.45.00	200m Vrije Slag Heren
Médailles courses 1 et 2			
25	100m Papillon Dames	1.48.00	100m Vlinderslag Dames
26	200m Papillon Messieurs	3.50.00	200m Vlinderslag Heren
Médailles courses 3 et 4			
27	200m Dos Dames	3.39.00	200m Rug Dames
28	100m Dos Messieurs	1.31.00	100m Rug Heren
Médailles courses 5 et 6			
29	200m Quatre Nages Dames	3.41.00	200m Wisselslag Dames
30	4 x 50m Quatre Nages Mixte 2D + 2M	2.50.00	4 x 50m Wisselslag gemengd 2D + 2H
Pause de midi- Médailles courses 7, 8, 9 et 10			
31	50m Dos Dames	0.49.00	50m rug Dames
32	50m Nage Libre Messieurs	0.33.00	50m Vrije Slag Heren
33	200m Brasse Dames	3.50.00	200m Schoolslag Dames
34	100m Brasse Messieurs	1.36.00	100m Schoolslag Heren
Médailles courses 11 et 12			
35	100m Nage Libre Dames	1.27.00	100m Vrije Slag Dames
36	400m Quatre Nages Messieurs	6.46.00	400m Wisselslag Heren
Médailles courses 13 et 14			
37	4*100m Nage Libre Dames:	6.09.00	4*100m Vrije Slag Dames
38	4*100m Quatre Nages Mess.	5.58.00	4*100m Wisselslag Heren
Médailles courses 15 et 16			
39	4*50m Quatre Nages Dames	3.02.00	4*50m Wisselslag Dames
40	4*50m Nage Libre Messieurs	2.13.00	4*50m Vrije Slag Heren
Médailles courses 17, 18, 19 et 20			

Inscriptions à envoyer à - Inschrijvingen sturen naar

Hubert Mattens : h.mattens@skynet.be & luc@zwemclubdelfino.be

Stéphanie Recoquillion : stef.reco@hotmail.com

Via Splash avec le fichier **Lxf** (joindre une version **pdf**) ou via fichier Excel en pièce jointe (n'utilise que celui-ci)

Via Splash zie **Lxf-files in bijlage**. (met **pdf** uitprint) of via Excel in bijlage (enkel deze gebruiken)

Ou - Of Via Excel - Via bijgevoegd Excel-document.

Pour le 30 octobre 2025 (au plus tard) - Voor 30 oktober (ten laatste)

HORAIRE	UURREGELING
(pour les deux journées)	(voor beide dagen)
09h00 Réunion Chefs d'équipe	09u00 Vergadering ploegleiders
09h00 Réunion du jury	09u00 Juryvergadering
09h00 Échauffement	09u00 Inzwemmen
10h00 Début des épreuves	10u00 Aanvang wedstrijden

L'horaire correct sera communiqué dès que possible. / De juiste uurregeling zal zo snel mogelijk gemeld worden.

Merci de respecter la date limite d'inscription / Respecteer de uiterste inschrijfdatum a.u.b.