

# Rekorden *Dames 25 m. Bad* (12-11-2023)



## Vrije slag

50 m	Minnebo Lotte	ZIB	0'27"90	03-12-22	St-Amandsberg
100 m	Minnebo Lotte	ZIB	1'00"87	12-11-23	Nieuwpoort
200 m	Minnebo Lotte	ZIB	2'12"25	27-11-22	Interbad Brugge
400 m	Minnebo Lotte	ZIB	4'38"42	12-11-23	Nieuwpoort
800 m	Rathé Sarah	VZN	9'47"11	30-01-00	Aarschot
1500 m	Van Praet Carine	VZDr	18'59"93	02-08-81	Oostende

## Schoolslag

50 m	Vanhouwaert Julie	BZV	0'37"04	25-11-17	St-Amandsberg
100 m	Walleyne Cindy	VZDr	1'17"84	23-08-87	Oostende
200 m	Van Rijssel An	VZG	2'50"85	26-04-81	Brasschaat

## Vlinderslag

50 m	Vervisch Annelot	ZIB	0'31"09	01-05-22	Interbad Brugge
100 m	Van Praet Carine	VZDr	1'08"20	21-03-82	Mechelen
200 m	Van Praet Corinne	VZG	2'33"80	17-05-80	Mantova (It.)

## Rugslag

50 m	Vanheuverbeke Marthe	VZR	0'31"60	27-06-15	Eeklo
100 m	Vanheuverbeke Marthe	VZR	1'08"87	19-06-21	Eeklo
200 m	Vanheuverbeke Marthe	VZR	2'26"51	19-06-21	Eeklo

## Wisselslag

100 m	Minnebo Lotte	ZIB	1'11"45	06-02-22	Nieuwpoort
200 m	Van Praet Carine	VZDr	2'30"26	05-10-80	Gent
400 m	Loones Thuline	VZDr	5'22"21	17-11-18	Doornik

## 4 x 100 m Wisselslag

	Rathé Evy	Rathé Sarah	4'48"99	05-03-00	Gent
	Lambrecht Sophie	Poley Shana			

## 4 x 100 m Vrije slag

	Lambrecht Sophie	Rathé Evy	4'15"34	10-03-00	Blankenberge
	Rathé Sarah	Finaut Britt			

## 4 x 200 m Vrije slag

	Poley Shana	Finaut Britt	9'16"34	30-01-00	Aarschot
	Rathé Evy	Rathé Sarah			

## 4 x 50 m Vrije slag

	D'Hoore Emma	Dardenne Eline	1'57"74	11-11-23	Nieuwpoort
	Van Alsenoy Nanou	Minnebo Lotte			

## 4 x 50 m Wisselslag

	Minnebo Lotte	D'Hoore Emma	2'12"72	27-11-22	Interbad Brugge
	Dardenne Eline	Verburgh Mona			

**Beste Fros prestaties Dames**

<b>4 x 100 m vrije slag</b>	4'26"41	06-07-19	Tortosa (Spanje)
Dereepere Indra	Van Daele Laetitia		
D'Hoore Ellen	Persijn Lies		
<b>4 x 100 m Wisselslag</b>	4'52"10	17-05-80	Mantova (It.)
Meyer Conny	Van Rijssel An		
Van Praet Corinne	Van Slembrouck Aline		
<b>4 x 50 m Vrije slag</b>	1'58"41	06-07-19	Tortosa (Spanje)
Verburgh Mona	Vervisch Annelot		
Denolf Linde	Van Parys Justine		
<b>4 x 50 m Wisselslag</b>	2'16"60	06-07-19	Tortosa (Spanje)
Vervisch Annelot	Cocquyt Emmelie		
Denolf Linde	Van Parys Justine		