Rekorden Dames 25 m. Bad (16-11-2026)

Vrije slag

50 m	Minnebo Lotte	ZIB	0'27"90	03-12-22	St-Amandsberg
100 m	Minnebo Lotte	ZIB	0'59”76	17-11-24	Blankenberge
200 m	Minnebo Lotte	ZIB	2'11"01	15-03-26	Blankenberge
400 m	Minnebo Lotte	ZIB	4'37”79	30-11-25	Doornik
800 m	Minnebo Lotte	ZIB	9'35"41	21-01-24	Nieuwpoort
1500 m	Minnebo Lotte	ZIB	18'16"66	18-01-26	Blankenberge

Schoolslag

50 m	Cocquyt Emmelie	VZG	0'36"03	30-11-25	Doornik
100 m	Walleyn Cindy	VZDr	1'17"84	23-08-87	Oostende
200 m	Van Rijssel An	VZG	2'50"85	26-04-81	Brasschaat

Vlinderslag

50 m	Dardenne Eline	ZIB	0'30"87	23-11-25	Doornik
100 m	Van Praet Carine	VZDr	1'08"20	21-03-82	Mechelen
200 m	Van Praet Corinne	VZG	2'33"80	17-05-80	Mantova (It.)

Rugslag

50 m	Vanheuverbeke Marthe	VZR	0'31”60	27-06-15	Eeklo
100 m	Vanheuverbeke Marthe	VZR	1'08”87	19-06-21	Eeklo
200 m	Vanheuverbeke Marthe	VZR	2'26"51	19-06-21	Eeklo

Wisselslag

100 m	Claeys Nette	VZO	1’11”13	01-02-26	Nieuwpoort
200 m	Van Praet Carine	VZDr	2'30"26	05-10-80	Gent
400 m	Loones Thuline	VZDr	5'22"21	17-11-18	Doornik
4 x 100 m Wisselslag		VZN	4'48"99	05-03-00	Gent
	RS: Rathé Evy	DS: Lambrecht Sophie			
	SS: Rathé Sarah	VS: Poley Shana			
4 x 100 m Vrije slag		VZN	4'15"34	10-03-00	Blankenberge
	Lambrecht Sophie	Rathé Evy			
	Rathé Sarah	Finaut Britt			
4 x 200 m Vrije slag		VZN	9'16"34	30-01-00	Aarschot
	Poley Shana	Finaut Britt			
	Rathé Evy	Rathé Sarah			
4 x 50 m Vrije slag		ZIB	1’57”74	23-11-25	Doornik
	Dardenne Eline	Van Alsenoy Nanou			
	Decloedt Hannah	Minnebo Lotte			
4 x 50 m Wisselslag		ZIB	2’12”72	27-11-22	Interbad Brugge
	RS: Minnebo Lotte	DS: Dardenne Eline			
	SS: D’Hoore Emma	VS: Verburgh Mona			

Beste Fros prestaties Dames

4 x 100 m vrije slag	4'26"41	06-07-19	Tortosa (Spanje)
Dereepere Indra	Van Daele Laetitia		
D'Hoore Ellen	Persijn Lies		
4 x 100 m Wisselslag	4'52"10	17-05-80	Mantova (It.)
RS: Meyer Conny	DS: Van Praet Corinne		
SS: Van Rijssel An	VS: Van Slembrouck A.		
4 x 50 m Vrije slag	1'58"41	06-07-19	Tortosa (Spanje)
Verburgh Mona	Vervisch Annelot		
Denolf Linde	Van Parys Justine		
4 x 50 m Wisselslag	2'13"16	19-05-24	Gent - Strop
RS: Van Alsenoy Nanou	DS: Claeys Nette		
SS: D'Hoore Emma	VS: Proot Lisa-Marie		