

## Rekorden **Dames 50 m. Bad** (30-04-2026)

### Vrije slag

50 m	Laethem Ines	ZIB	0'28"55	01-11-95	Oostende
100 m	Minnebo Lotte	ZIB	1'02"02	29-08-24	Oostende
200 m	Minnebo Lotte	ZIB	2'14"20	29-08-24	Oostende
400 m	Minnebo Lotte	ZIB	4'44"30	29-08-24	Oostende
800 m	Minnebo Lotte	ZIB	9'52"98	23-01-22	Oostende
1500 m	Minnebo Lotte	ZIB	18'37"54	22-01-23	Brugge

### Schoolslag

<b>50 m</b>	<b>Dardenne Eline</b>	<b>ZIB</b>	<b>0'36"76</b>	<b>30-04-26</b>	<b>Geleen (NL)</b>
100 m	Rathé Sarah	VZN	1'21"13	07-11-99	Oostende
200 m	Rathé Sarah	VZN	2'54"85	25-09-99	Oostende

### Vlinderslag

<b>50 m</b>	<b>Dardenne Eline</b>	<b>ZIB</b>	<b>0'30"17</b>	<b>30-04-26</b>	<b>Geleen (NL)</b>
100 m	Van Praet Corinne	VZG	1'08"40	06-08-78	Oostende
200 m	Van Praet Corinne	VZG	2'37"07	17-05-80	Rijsel (Fr.)

### Rugslag

50 m	Rathé Evy	VZN	0'33"61	13-05-00	Rouen (Fr.)
100 m	Rathé Evy	VZN	1'11"63	18-11-00	Charleroi
200 m	Rathé Evy	VZN	2'31"42	14-05-00	Rouen (Fr.)

### Wisselslag

100 m					
200 m	Loones Thuline	VZD	2'35"72	08-05-16	Den Haag (NL)
400 m	Claeys Nette	VZO	5'38"52	13-10-24	Oostende
<b>4 x 100 m Wisselslag</b>		VZN	4'55"08	23-09-00	Oostende

RS: Rathé Evy      DS: Lambrecht Sphie  
SS: Rathé Sarah    VS: Poley Shana

<b>4 x 100 m Vrije slag</b>		VZN	4'26"80	21-11-99	Charleroi
	Poley Shana		Rathé Evy		
	Rathé Sarah		Finaut Britt		

<b>4 x 200 m Vrije slag</b>		VZO	9'38"00	13-10-24	Oostende
	Loncke Noor		Schillewaert Ofelia		
	Claeys Nette		De Cuyper Femke		

<b>4 x 50 m Vrije slag</b>		VZN	2'02"50	18-11-00	Charleroi
	Poley Shana		Rathé Evy		
	Lambrecht Sophie		Rathé Sarah		

<b>4 x 50 m Wisselslag</b>		ZIB	2'16"82	20-11-22	Oostende
	RS: Van Alsenoy Nanou		SS: Dardenne Eline		
	SS: D'Hoore Emma		VS: Verburgh Mona		

**Beste Fros prestaties**

<b>4 x 100 m vrije slag</b>	4'20"56	14-05-00	Rouen (Fr.)
Rathé Evy	Rathé Sarah		
Poley Shana	Deprins An		
<b>4 x 100 m Wisselslag</b>	5'02"52	29-08-24	Oostende
RS: Nanou Van Alsenoy	DS: Eline Dardenne		
SS: Evelyne Eggert	VS: Nette Claeys		
<b>4 x 50 m Vrije slag</b>	1'57"77	06-05-16	Den Haag (NL)
Loones Thuline	Kinnaer Jasmien		
Fonteyn Annelies	Franck Kito		
<b>4 x 50 m Wisselslag</b>	2'16"30	29-08-24	Oostende
RS: Nanou Van Alsenoy	DS: Nette Claeys		
SS: Emma D'Hoore	VS: Eline Dardenne		