

Duik in de toekomst met het Kernteam 2026

Als begeleiders en zwemmers van het kernteam zijn we verbonden door onze gezamenlijke liefde voor het water. Samen vormen we een team, gedreven door onze passie voor zwemmen en onze wens om te groeien en uit te blinken. Terwijl we samen aan deze reis beginnen, verkennen we een visie die de grenzen van het zwembad en zwemclub overstijgt. Je behaalde minstens 3 tijden om deel te kunnen uitmaken van het kernteam, en je bent aangesloten bij Fros, dit is evenwel nog maar de start.

Het kernteam staat voor een aantal waarden en normen:

1. **Samenwerking:** we bouwen vertrouwen op, tonen respect en moedigen elkaar aan. Door samen te werken, bereiken we meer en kunnen we onze doelen realiseren. We vieren successen samen en helpen elkaar als het even tegenzit. Om te tonen dat we samen horen dragen we ook dezelfde kledij / **uniform** op wedstrijd.
2. Om bij het Kernteam te blijven is men verplicht om de uitrusting Fros Kernteam aan te kopen (Trainingsvest, Trainingsbroek, Short of Rokje, T-shirt, (sporttas))
3. **Excellentie:** we streven altijd naar het beste! We willen onze vaardigheden verbeteren en uitblinken in alles wat we doen. Door hard te trainen en onze techniek te perfectioneren, halen we het beste uit onszelf. We zetten doelen en werken er hard aan om ze te bereiken. Met elke training en wedstrijd streven we naar persoonlijke vooruitgang en succes. We doen dan ook alle moeite om naar de **aangeboden extra trainingen van het kernteam** te komen. Wie niet naar voldoende trainingen komt kan ook niet mee naar internationale wedstrijden.
4. **Passie:** we inspireren andere zwemmers door het tonen van onze passie. Dit wil zeggen dat we willen aanwezig zijn op wedstrijden met het kernteam, dat we onze talenten willen tonen op nationale en internationale wedstrijden. Het kan niet dat een zwemmer aan internationale wedstrijden deelneemt als hij niet aan **nationale kampioenschappen, Fros Leeftijdskampioenschappen** deelneemt. Vermits conditie onontbeerlijk is voor zwemmers zijn we ook present op de nationale kampioenschappen **lange afstand**.
5. **Sportiviteit:** We zijn niet alleen competitief, maar ook sportief! We respecteren onze tegenstanders en tonen sportiviteit, zowel in de overwinning als in het verlies. We juichen voor anderen, geven een helpende hand en waarderen de inspanningen van alle zwemmers.

Samenvattend:

We willen samen groeien, plezier maken en ons ontwikkelen als individuen en als team. Om dit goed te kunnen doen tonen we dat we een team zijn, trainen we in de eerste plaats als team. Als we op voldoende trainingen aanwezig zijn en op de nationale kampioenschappen (ook lange afstand), Leeftijdskampioenschappen, gaan we op (internationale) wedstrijd als een team. Het ene kan niet zonder het andere.

Fros trainers team