

Rekorden gemengd Dames-Heren (1-01-2026)

Rekorden Gemengd 25 m. Bad

4 x 50 m Vrije Slag (2 H + 2 D) ZIB 1'48"52 16-11-2024 Blankenberge
 Winderickx Ruhne Dardenne Eline
 Minnebo Lotte Dumon Tiebert

4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D) VZG 2'00"32 30-11-2025 Doornik
 RS: De Vos Maarten DS: Van Parys Justine
 SS: De Lathouwer Mathis VS: Cocquyt Emmelie

Beste Fros prestaties

4 x 50 m Vrije slag (2 H + 2 D)

4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)

RS: DS:
 SS: VS:

Rekorden Gemengd 50 m. Bad

4 x 50 m Vrije Slag (2 H + 2 D)

4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)

RS: DS:
 SS: VS:

Beste Fros prestaties

4 x 50 m Vrije Slag (2 H + 2 D) FROS 1'59"33 24-08-2011 Bad Radkersburg (AUS)
 Steelandt Ellen Vanerum Dieter
 Eligius Stefanie Eeckhout Jef

4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)

RS: DS:
 SS: VS: