Rekorden gemengd Dames-Heren (16-11-2026)

Rekorden Gemengd 25 m. Bad

4 x 50 m Vrije Slag (2 H + 2 D)	ZIB	1'48"23	15-11-26	Doornik
Dumon Tiebert	Denolf Ward			
Dardenne Eline	Minnebo Lotte			
4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)	VZG	2'00"32	30-11-2025	Doornik
RS: De Vos Maarten	DS: Van Parys Justine			
SS: De Lathouwer Mathis	VS: Cocquyt Emmelie			

Beste Fros prestaties

4 x 50 m Vrije slag (2 H + 2 D)

4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)

RS: DS:
SS: VS:

Rekorden Gemengd 50 m. Bad

4 x 50 m Vrije Slag (2 H + 2 D)

4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)

RS: DS:
SS: VS:

Beste Fros prestaties

4 x 50 m Vrije Slag (2 H + 2 D)	FROS	1'59"33	24-08-2011	Bad Radkersburg (AUS)
Steelandt Ellen	Vanerum Dieter			
Eligius Stefanie	Eeckhout Jef			

4 x 50 m Wisselslag (2 H + 2 D)

RS: DS:
SS: VS:

Fros zwemcel
E-mail: h.mattens@skynet.be | **Website:** www.fros.be
Telefoon: 016 81 01 83 | **GSM**: 0496 79 90 90
Adres: Boomgaardstraat 22 bus 35, 2600 Berchem