Rekorden Heren 25 m. Bad (16-11-2026)

Vrije slag					
50 m	De Lathouwer Mathis	VZG	0'24"27	30-11-25	Doornik
100 m	Terryn Julien	RSC	0'52"97	29-11-14	Doornik
200 m	Terryn Julien	RSC	1'57"38	30-11-14	Doornik
400 m	Loones Matthias	VZD	4'06"67	26-05-19	Gent
800 m	Loones Matthias	VZD	8'38"88	31-01-16	Nieuwpoort
1500 m	Loones Matthias	VZD	16'30"08	24-01-16	Aarschot
Schoolslag					
50 m	De Lathouwer Mathis	VZG	0'29"01	15-11-26	Doornik
100 m	De Lathouwer Mathis	VZG	1'06"39	19-04-26	Doornik
200 m	Verresen Tim	ZVM	2'32"01	24-11-12	Doornik
Vlinderslag					
50 m	Hemelsoet Lukas	VZSA	0'25"91	14-11-26	Doornik
100 m	Terryn Julien	RSC	0'57"30	24-04-16	Doornik
200 m	Terryn Julien	RSC	2'14"23	16-04-17	Almere (NL)
Rugslag					
50 m	Terryn Julien	RSC	0'27"22	19-11-16	Doornik
100 m	Terryn Julien	RSC	0'59"70	11-11-17	Doornik
200 m	Loones Matthias	VZD	2'14"68	04-06-17	Gent
Wisselslag					
100 m	Terryn Julien	RSC	1'01"85	14-10-17	Ronse
200 m	Terryn Julien	RSC	2'12"06	19-03-17	Aarschot
400 m	Terryn Julien	RSC	4'42"63	12-11-17	Doornik
4 x 100 m Wisselslag		ZVM	4'10"88	25-11-12	Doornik
	RS: De Smedt Tom	DS: Vets Pieter			
	SS: Verresen Tim	VS:Corten David			
4 x 100 m Vrije slag		RSC	3'43"54	14-10-17	Ronse
	Van Leynseele Tom	Jonckheere Yori			
	Vandorpe Aaron	Terryn Julien			
4 x 200 m Vrije slag		ZVM	8'28"14	30-03-14	Merksem
	De Smedt Tom	Smeyers Jens			
	Ribbens Alex	Corten David			
4 x 50 m Vrije slag		RSC	1'41"28	15-10-17	Ronse
	Van Leynseele Tom	Jonckheere Yori			
	Vandorpe Aaron	Terryn Julien			
4 x 50 m Wisselslag		RSC	1'52"72	14-10-17	Ronse
	RS: Terryn Julien	DS: Van Leynseele Tom			
	SS: Vandorpe Aaron	VS: Jonckheere Yori			

Fros zwemcel
E-mail: h.mattens@skynet.be | **Website:** www.fros.be
Telefoon: 016 81 01 83 | **GSM**: 0496 79 90 90
Adres: Boomgaardstraat 22 bus 35, 2600 Berchem

Beste Fros prestaties heren

4 x 100 m vrije slag	3'48"10	17-05-80	Mantova (Italië)
Musschoot Franky	Crombez Peter		
Verachtert Danny	Verhoeven Luc		
4 x 100 m Wisselslag	4'18"81	26-10-13	Ronse
RS: Loones Matthias	DS: De Smedt Tom		
SS: Fonteyn Matthias	VS: Defoin Steven		
4 x 50 m Vrije slag	1'43"12	19-05-24	Gent - Strop
Simons Jarno	De Vos Maarten		
Loncke Daan	Mortal Alexander		
4 x 50 m Wisselslag	1'54"57	19-05-24	Gent - Strop
RS: De Vos Maarten	DS: Hemelsoet Lukas		
SS: De Lathouwer Mathis	VS: Mortal Alexander		