

Rekorden Heren 50 m.) Bad (30-04-2026)

Vrije slag

50 m	De Lathouwer Mathis	VZG	0'24"58	30-04-26	Geleen (NL)
100 m	Terryn Julien	RSC	0'54"63	08-05-16	Den Haag (NL)
200 m	Terryn Julien	RSC	2'00"34	07-05-16	Den Haag (NL)
400 m	Terryn Julien	RSC	4'24"17	08-05-16	Den Haag (NL)
800 m	Rogiers Jo	VZM	9'53"09	25-01-98	Oostende
1500 m	Masyn Jasper	ZIB	18'28"97	23-01-22	Oostende

Schoolslag

50 m	De Lathouwer Mathis	VZG	0'30"22	30-04-26	Geleen (NL)
100 m	De Lathouwer Mathis	VZG	1'10"16	12-10-25	Oostende
200 m	Devos Noah	VZT	2'42"36	30-04-26	Geleen (NL)

Vlinderslag

50 m	Terryn Julien	RSC	0'26"53	07-05-16	Den Haag (NL)
100 m	Terryn Julien	RSC	0'58"02	06-05-16	Den Haag (NL)
200 m	Terryn Julien	RSC	2'16"74	05-05-16	Den Haag (NL)

Rugslag

50 m	Terryn Julien	RSC	0'29"16	08-05-16	Den Haag (NL)
100 m	Claeys Arno	VZG	1'04"77	15-09-18	Lignano (It.)
200 m	Deprins Peter	ZVM	2'25"56	30-11-97	Charleroi

Wisselslag

200 m	Terryn Julien	RSC	2'17"14	08-05-16	Den Haag (NL)
400 m	Claessens Michel	VZM	5'13"24	19-11-00	Charleroi

4 x 100 m Wisselslag

VZM	4'22"55	22-11-98	Antwerpen
RS: Claessens Michel	DS: Rogiers Jo		
SS: Sercu Peter	VS: Deweerdt Koen		

4 x 100 m Vrije slag

DELF	3'55"72	26-04-87	Oostende
Verachttert Danny	Verbeeck Jorgen		
Van Uytsel Luc	Vekemans Chris		

4 x 200 m Vrije slag

DELF	8'59"86	27-11-88	Oostende
Van Uytsel Luc	Pairoux Peter		
Verbeeck Jorgen	Verachttert Danny		

4 x 50 m Vrije slag

VZR	1'47"68	19-11-00	Charleroi
Michaux Vincent	Vlieghe Thomas		
Dutranoit Olivier	Provost Cyr		

4 x 50 m Wisselslag

DELF	2'01"50	18-11-00	Charleroi
RS: Verbeeck Jörgen	DS: Eeckhout Jef		
SS: Mulders Peter	VS: Helsen Bert		

Beste Fros prestaties

4 x 100 m vrije slag	3'46"87	08-05-16	Den Haag (NL)
Haerinck Thibau	Van Leynseele Tom		
Defoin Steven	Terryn Julien		
4 x 100 m Wisselslag	4'11"86	07-05-16	Den Haag (NL)
RS: Claeys Arno	DS: Terryn Julien		
SS: Fonteyn Matthias	VS: Defoin Steven		
4 x 50 m Vrije slag	1'41"37	30-04-26	Geleen (NL)
Mathis De Lathouwer	Lukas Hemelsoet		
Mathis Van Hecke	Tiebert Dumon		
4 x 50 m Wisselslag	1'52"93	30-04-26	Geleen (NL)
RS: Thore Van Reybrouck	DS: Lukas Hemelsoet		
SS: Mathis De Lathouwer	VS: Tiebert Dumon		