# GEDRAGSCODE Voor sporters, sportbegeleiders, bestuurders, ouders, officials en supporters

Aan de hand van dit document wil Fros Multisport Vlaanderen bijdragen aan het creëren van een **veilig sportklimaat voor iedereen**. In dit document vind je eerst enkele **algemene bepalingen** die voor iedere betrokkene geldig zijn. Daarna volgen de **specifieke bepalingen** per manier van betrokkenheid t.o.v. de sport (sporter, sportbegeleider, bestuurder, ouder, official en supporter), tot slot volgen de **specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag**.

Inhoud

[GEDRAGSCODE Voor sporters, sportbegeleiders, bestuurders, ouders, officials en supporters 1](#_Toc145938539)

[Algemene bepalingen 2](#_Toc145938540)

[Specifieke bepalingen per categorie 4](#_Toc145938541)

[SPORTER 4](#_Toc145938542)

[SPORTBEGELEIDER 5](#_Toc145938543)

[BESTUURSLID 6](#_Toc145938544)

[OFFICIAL 8](#_Toc145938545)

[OUDER 9](#_Toc145938546)

[SUPPORTER 9](#_Toc145938547)

[Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag 10](#_Toc145938548)

[SPORTER 10](#_Toc145938549)

[SPORTBEGELEIDER 11](#_Toc145938550)

[BESTUURDER 12](#_Toc145938551)

Onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als sportfederatie hoog in het vaandel dragen, zoals **respect, integriteit, loyauteit, discretie en fair-play**. Fros Multisport Vlaanderen wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. **De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter** dient **te allen tijde** te worden **gerespecteerd**. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan ontzet worden uit zijn/haar functie, en/of kan uitgesloten worden van de sportorganisatie of van activiteiten die door de sportorganisatie georganiseerd worden.

## Algemene bepalingen

* + Elk lid (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder) zal onmiddellijk **melding doen van een incident** of situatie m.b.t. (seksueel) grensoverschrijdend gedrag, of andere zaken die ingaan tegen de gedragscodes, bij de club- of federatie-API, of het bestuur. Men mag anderen (zoals een sporter, begeleider of bestuurder) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake (seksueel) grensoverschrijdend gedrag.
  + Elk lid (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder) zal zich ervan **onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn/haar waardigheid aantast** én **verder in het privéleven van de sporter door te dringen** dan nodig is voor het gezamenlijke gestelde doel. Tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen zal men **gereserveerd** **en met respect omgaan met elkaar** in de ruimten waarin men zich bevindt, zoals de sportaccommodatie, kleedkamer of slaapkamer. Meer bepaald zal men (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder):
    - zich **niet onnodig en/of zonder toestemming** bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die worden gebruikt als **privé ruimtes**, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin men mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof men alleen en ongezien is.
    - een ander op geen enkele wijze systematisch **isoleren** en niet systematisch **één-op-één relaties realiseren**, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
    - een ander niet bij herhaling of op systematische wijze **privé** alleen thuis of een andere afgezonderde plaats **uitnodigen** wanneer deze ontmoeting niet nodig is en/of elders kan worden georganiseerd, zoals in een clubgebouw of een publieke gelegenheid.
  + Elk lid (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder) zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover een ander. Meer bepaald zal men (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder):
    - **geen dwang uitoefenen** of op enigerlei wijze misbruik maken van een andere sporter of van het machtsverschil dat bestaat tussen hem/haar en de sporter, met het kennelijke oogmerk de sporter tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.
    - geen **(im)materiële voordelen of vergoedingen** geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
  + Elk lid (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder) zal **meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure** die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. (seksueel) grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie of onderzoeksinstantie aanhangig is. Hij/zij zal gevolg geven aan een oproeping voor de tuchtcommissie.
  + Elk lid (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder) zal **bijdragen aan een veilig sportklimaat, en dit bewaken**, door bewust te zijn van de voorbeeldfunctie die hij/zij heeft.
    - Geen misbruik van **alcohol, roken en drugs** in het bijzijn van minderjarigen.
    - **Vraag steeds toestemming** voor het maken van bijvoorbeeld foto’s, aanrakingen, enzovoorts.
    - Vermijd gedrag wat een negatieve impact kan hebben op de sport zelf, andere sporters of andere betrokkenen bij de sport, of maak hier melding van bij de API.
    - Neem geen **gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen** aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, zal je dit **onmiddellijk melden** aan het bestuur van de sportorganisatie.
    - Je stelt nooit **informatie beschikbaar aan derden** die nog **niet openbaar** gemaakt is en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Je wedt niet op de sportwedstrijden en sportcompetitie van de sportvereniging.
  + Elk lid (zowel sporter, sportbegeleider en bestuurder) zal **respect tonen voor de waardigheid van elke persoon**, sluit niemand uit en zal geen discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen maken en gedragingen stellen naar anderen (zoals een sporter, begeleider of bestuurder) toe. Dit zowel in **rechtstreekse contacten** met anderen, als bij het gebruik van **communicatiekanalen** zoals sociale media, apps, internet of het maken van geluids- of beeldmateriaal.

# Specifieke bepalingen per categorie

## SPORTER

* **Toon respect en fair play**

Heb respect voor jezelf, je medesporters, tegenstanders, trainer, clubbestuur, official, toeschouwers, het materiaal waar je mee omgaat en de accommodatie waar je sport.

* **Speel volgens de regels**

Toon fair play tegenover tegenstander en official.

Onsportiviteit van een ander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.

Speel volgens de afgesproken regels en aanvaard de beslissingen van de official.

* **Wees nederig bij winst en groot bij verlies**
* **Kom op tijd op training/wedstrijd**

Groet je trainer, medesporters, tegenstanders en official voor en na een training/wedstrijd.

Kom op tijd op een training/wedstrijd. Verwittig steeds tijdig de trainer als je later bent of niet kan komen.

* **Maak steeds melding van zaken die het beoefenen van de sport kunnen verstoren**

Mogelijke blessures of gezondheidsrisico’s melden bij de sportbegeleider.

Als je een relatie hebt met een sportbegeleider, informeer je hierover het bestuur van de sportorganisatie.

Gedrag in strijd met de gedragscodes melden bij sportbegeleider, bestuur en/of API.

* **Stel het sporten centraal**

## SPORTBEGELEIDER

* **Waarborg de gezondheid van de sporter en het correct ethisch handelen**

Zet je in om atleten te begeleiden en ondersteunen in het omgaan met de mogelijke gevolgen van (intensieve) sportbeoefening zoals prestatiedruk, blessures en gezondheidsrisico’s.

* **Pas het materiaal en de trainingsinhouden aan aan de vaardigheid van de sporter**

Zorg ervoor dat het materiaal en trainingsinhouden voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd, ontwikkelingsniveau en vaardigheid van de sporter.

Besteed evenveel aandacht aan minder talentvolle en aan talentvolle sporters.

Kinderen zijn geen volwassenen in pocketformaat, ze hebben een eigen aanpak nodig.

* **Maak geen misbruik van je machtspositie**

Als trainer heb je een opvoedende waarde en bekleed je een zekere machtspositie. Eender welke vorm van intimidatie, of andere manier om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen, is dan ook uit den boze.

Je bent een voorbeeld voor anderen en zal je onthouden van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport(organisatie) in diskrediet wordt gebracht. Je weet steeds, zowel binnen als buiten de sportorganisatie, jouw professioneel karakter te behouden.

Als je een relatie hebt met een sporter, informeer je hierover het bestuur van je sportorganisatie.

* **Werk met duidelijke afspraken en routines**

Leer sporters aan met zorg om te gaan met materiaal en accommodatie.

Als trainer ben je verantwoordelijk voor het aanleren van de sport én voor het gedrag van de sporter tijdens de training/wedstrijd. Besteed aan beide aspecten voldoende aandacht en neem je verantwoordelijkheid hierin op. Het gedrag van sporters is niet iets wat je tijdens je trainingen alleen kan veranderen. Je kan er wel de aandacht op vestigen wat voor jou de belangrijkste regels zijn door deze op voorhand kenbaar te maken.

Werk met duidelijke afspraken én routine: routines zijn herkenbaar, vergroten controle en geven je een middel om gericht bij te sturen.

* **Stel het sporten centraal**

Winnen is slechts een onderdeel van het spel, evenals verliezen. In eerste instantie sport men voor het plezier en om iets bij te leren.

Toon zelf respect, sportiviteit en fair play ten aanzien van clubleden, tegenstrevers, trainers, officials, supporters en sporters. Ken en respecteer de regels en reglementen van de sport(organisatie).

|  |
| --- |
| **TIP:**  **ABC van de trainer: Aanspreken, Bewust aandacht geven en Complimenteren**  Het ABC van de trainer: Aanspreken, Bewust aandacht geven en Complimenteren: een goede tip voor een goed sportjaar!  Maak onderscheid tussen feiten, interpretaties en ervaringen. Feiten zijn het veiligst. Beoordeel wat je sporters doen, niet op wie ze zijn. |

## BESTUURSLID

* **Creëer een veilige en gezonde sportomgeving**

Duid een vertrouwenspersoon (API) aan waar sporters, trainers en ouders terecht kunnen bij problemen. Verwijs eventueel door naar de federatie-API van Fros Multisport Vlaanderen.

Voorzie en verspreid een gedragscode, zorg dat deze gekend is en wordt opgevolgd door iedereen die betrokken is bij de club.

Als bestuurslid zorg je dat de club het door de federatie opgestelde interne reglement opvolgt.

* **Zorg voor een duidelijke communicatie**

Zorg voor een duidelijke communicatie van de visie van de club.

Zorg ervoor dat ouders, trainers en andere betrokkenen zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid m.b.t. fair play in sport en spel.

Wees transparant inzake financiële belangen die er mogelijks zijn met andere organisaties of personen. Je voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.

* **Zorg voor kwaliteitsvolle sportbeoefening**

Voorzie veilig materiaal en bewaak de kwaliteit van trainers door in te zetten op opleidingen en bijscholingen, in functie van een kwaliteitsvolle sportbeoefening.

* **Maak geen misbruik van je machtspositie**

Als bestuurslid bekleed je een zekere machtspositie. Eender welke vorm van intimidatie, of andere manier om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen, is dan ook uit den boze. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie en niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen, zeker wanneer deze informatie vertrouwelijk is.

Je bent een voorbeeld voor anderen en zal je onthouden van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport(organisatie) in diskrediet wordt gebracht. Je weet steeds, zowel binnen als buiten de sportorganisatie, jouw professioneel karakter te behouden.

Als je een relatie hebt met een sporter, informeer je hierover de andere leden van het bestuur van je sportorganisatie.

* **Ga zorgvuldig om met vertrouwelijke informatie**

Respecteer ieders recht op privacy, alsook de wet betreffende de bescherming van natuurlijke personen met betrekking tot de verwerking van persoonsgegevens.

Ga zorgvuldig om met vertrouwelijke informatie.

* **Voorkom belangenvermenging**

Onderbouw de besluiten die het bestuur neemt en verduidelijk je visie om te zorgen voor meer begrip en te voorkomen dat er vermoedens van belangenvermenging zijn.

Je neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wanneer wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, zal je dit onmiddellijk melden bij de andere leden van het bestuur van je sportorganisatie.

* **Stel het sporten centraal**

Toon zelf respect, sportiviteit en fair play.

|  |
| --- |
| **TIP:**  **Durf hulp te vragen en mensen te betrekken**  Betrek zoveel mogelijk leden bij het beleid en uitbouw van de club. Durf hulp vragen. Verdeel de uit te voeren taken. Luister naar wat de leden te zeggen hebben. |

## OFFICIAL

* **Pas de spelregels correct, eerlijk en consequent toe**
* **Blijf op de hoogte van de spelregels**

Zorg ervoor dat je op de hoogte bent en blijft van de spelregels. Volg hiervoor de beschikbare cursussen/bijscholingen.

* **Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten**

Verduidelijk indien nodig je beslissing.

* **Je voorbeeldfunctie geldt zowel op als naast het speelveld**

Als official heb je een voorbeeldfunctie: zorg ervoor dat je gedrag zowel op als naast het speelveld sportief is.

* **Stel het sporten centraal**

Zorg ervoor dat het plezier van de sporter in het spel zoveel mogelijk behouden blijft.

## OUDER

* **Ouders blijven ouders (en zijn geen trainers)**

Erken de waarde en het belang van (vrijwillige) trainers. Zij investeren hun tijd en kennis om het sporten van jouw kind mogelijk te maken.

Ouders oordelen niet, ze ondersteunen. Aan 1 trainer heeft je kind immers ruimschoots voldoende.

* **Deel je mening constructief mee**

Accepteer de beslissingen van de trainer en de officials en deel je mening constructief mee indien je niet akkoord gaat.

* **Schat het niveau van je kind naar waarde**

Kinderen sporten voor hun plezier, niet voor dat van jou. Schat het niveau van je kind naar waarde. Plezier en ontwikkeling zijn belangrijker dan prestatie.

* **Volg en respecteer de regels van de club**

Je kind moet op tijd op de training/wedstrijd zijn, help daar ook aan mee en verwittig indien nodig de trainer.

Spreek jouw kind aan als het onrespectvol omgaat met het materiaal, teamgenoten, of anderen.

* **Stel het sporten centraal**

Leer je kind dat inzet en eerlijkheid belangrijker zijn dan winnen. Sporten staat centraal.

## SUPPORTER

* **Toon respect**

Respecteer de official en de beslissingen die hij/zij neemt.

* **Geen wedstrijd zonder tegenstander**

Toon respect voor de tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.

* **Laat geen rommel achter**
* **Veroordeel geweld, grove taal en gedrag wat ingaat tegen de gedragscode**

Veroordeel elk gebruik van geweld.

Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van sporters, trainers, officials en anderen.

* **Stel het sporten centraal**

Denk eraan dat de sporters voor hun eigen plezier deelnemen aan georganiseerde sportbeoefening en niet voor uw vermaak.

# Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die te allen tijde dient te worden gerespecteerd!

## SPORTER

De sporter neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.

* + De sporter zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is **onmiddellijk (doen laten) stoppen** en de nodige **hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.**
  + De sporter zal enkel sporttechnische fysieke handelingen stellen die op dat moment geboden zijn. Lichamelijk contact zal enkel **noodzakelijk en functioneel** zijn voor de sportbeoefening.
  + De sporter zal geen seksueel of erotisch geladen **sfeer** **creëren** (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren.
  + De sporter houdt rekening met wat een andere sporter **als seksueel intimiderend ervaart** (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  + De sporter zal zich **onthouden van seksueel getinte opmerkingen**, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  + De sporter mag **niet ingaan op seksuele/erotische verlangens** of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).

## SPORTBEGELEIDER

De sportbegeleider neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.

* + De sportbegeleider zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is **onmiddellijk (doen laten) stoppen** en de nodige **hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.**
  + De sportbegeleider zal enkel sporttechnische fysieke handelingen m.b.t. de sporter verrichten die tot zijn bekwaamheid en taken behoren en/of voor de sportbeoefening noodzakelijk zijn. De sportbegeleider zorgt ervoor dat daar waar lichamelijk contact **noodzakelijk en functioneel** is voor de sportbeoefening, hij/zij de **bedoeling** van de handeling duidelijk.
  + De sportbegeleider zal geen seksueel of erotisch geladen **sfeer** **creëren** (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De sportbegeleider zal zijn begeleiderstaken rondom en tijdens een sportactiviteit correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag.
  + De sportbegeleider houdt rekening met wat de sporter **als seksueel intimiderend ervaart** (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  + De sportbegeleider zal zich **onthouden van seksueel getinte opmerkingen**, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  + De sportbegeleider mag **niet ingaan op seksuele/erotische verlangens** of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).

## BESTUURDER

* + De bestuurder **neemt (meldingen van) onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag ernstig.**
    - De bestuurder spant zich in om het onderwerp **integriteit** bespreekbaar te maken en te houden. Hij/zij zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk of grensoverschrijdend gedrag en **stimuleert** het melden ervan. De bestuurder zal zijn bestuurstaken correct uitvoeren zodat geen gelegenheid ontstaat voor seksueel grensoverschrijdend gedrag. Het bestuur **treedt adequaat op** tegen het schenden van regels en normen door sporters, begeleiders, bestuurders en anderen.
  + De bestuurder **neemt niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
    - De bestuurder zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op de hoogte wordt gesteld of getuige van is, **onmiddellijk (doen laten) stoppen** en de nodige **hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.**
    - De bestuurder zal geen seksueel of erotisch geladen **sfeer** **creëren** (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren. De bestuurder zal zich **onthouden van seksueel getinte opmerkingen**, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
    - De bestuurder houdt rekening met wat de andere **als seksueel intimiderend ervaart** (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen de sporter aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
    - De bestuurder mag **niet ingaan op seksuele/erotische verlangens** of fantasieën van een seksueel minderjarige sporter (< 16 jaar).