



CURSUS STARTER AANKOMSTRECHTER

Inhoud

.....	1
1/ Inleiding.....	4
2/ Wedstrijden en bevoegdheid starter	4
a. Algemeen.....	4
b. Plaats van de starter	5
c. Deelnemers en de start.....	5
d. Startprocedure	5
e. Startplaats	7
3/ Sporters met een beperking.....	7
a. Algemeen.....	7
4/ Aankomstrechter.....	8
a. Hoofdaankomstrechter.....	8
b. Aankomstrechter	8

Cursus Starter – Aankomstrechter

1/ Inleiding

Heeft U een goed stemvolume, bent onverstoorbaar, goed kunnen samenwerken met de scheidsrechter en bent U al in het bezit van de kwalificatie "Tijdopnemer – Keerpuntrechter" dan komt U zeker in aanmerking als Starter.

2/ Wedstrijden en bevoegdheid starter

a. Algemeen

De starter

De starter is de official, die bij zwemwedstrijden het sein tot vertrek van de deelnemers geeft. Het startsignaal wordt gegeven na het commando "Op Uw Plaatsen". Dit signaal kan worden gegeven met een fluit, een claxon of een startpistool.

Stemgeluid

Het commando "Op Uw Plaatsen" moet voor alle deelnemers goed hoorbaar zijn. Dit betekent, dat een starter over een goed stemvolume (niet schreeuwen) moet beschikken. Het commando moet volledig hoorbaar en met een constant tempo en nadruk uitgesproken worden, dus geen deel inslikken.

Onverstoorbaar

De starter moet tijdens de startprocedure zich zeker niet door wat dan ook van de wijs laten brengen.

Constant commando

Daarbij moet het commando "Op Uw Plaatsen" en het startsignaal nagenoeg steeds op dezelfde wijze en tijdsindeling worden gegeven.

Noot : Bij internationale wedstrijden kan het commando "Take Your Marks" gebruikt worden.

Moment van actie

De starter komt alleen in actie tijdens de startprocedure. Dan manifesteert hij/zij zich duidelijk, kalm en waardig als iemand, die gehoorzaamheid afdwingt. Dus hij/zij staat er tijdens de startprocedure zeker niet slungelig bij.

Na de start

Na het vertrek van de deelnemers trekt de starter zich zo mogelijk rustig terug en bereidt zich voor op de volgende start. De functie van starter is onverenigbaar met enige andere functie in de jury behalve als Aankomstrechter.

Bij een tweede en evt. volgende start van de rugslag zullen de deelnemers in het water blijven. De Scheidsrechter zal maar één fluitsignaal geven alvorens hij de startprocedure overdraagt.

Loyaal t.o.v. scheidsrechter

De starter dient zich ten allen tijde loyaal op te stellen ten opzichte van de Scheidsrechter. Gezamenlijk moeten zij tijdens de start een hecht koppel vormen.

b. Plaats van de starter

Maximaal 5 meter vanaf de startzijde

De plaats, van waaraf de starter zijn commando "Op Uw Plaatsen" en het startsignaal geeft, moet zijn opzij van het wedstrijdbassin en binnen 5 meter van de startzijde zodanig, dat de tijdwaarnemers het startsignaal kunnen horen en de zwemmers het startsignaal kunnen horen. Aan welke zijde van het bassin dit moet zijn is niet voorgeschreven.

Overleg scheidsrechter/starter over welke zijde bassin starterplaats

In goed overleg met de scheidsrechter moet vóór de aanvang van de zwemwedstrijden worden bepaald aan welke zijde van het bassin de starter zich moet opstellen. Dit kan ook tijdens de juryvergadering gebeuren.

Keuze plaats starter

De keuze van de starterplaats is sterk afhankelijk van de situatie in het zwembad, alsmede van de lichtinval. Tracht zoveel mogelijk met de rug naar de raamzijde te staan. Zijn er aan beide zijde ramen, kies dan positie met de rug naar de zon toegekeerd.

Meest al kiest de scheidsrechter de kant kortste bij de jurytafel.

c. Deelnemers en de start

Algemeen

De start is een belangrijk element voor de prestatie (zwemsucces) van de deelnemers. Vooral op kortere zwemnummers komt dit tot uiting. In verband hiermee is aan de starter een belangrijke taak bij zwemwedstrijden toevertrouwd.

Handhaven reglementen

Eenzijds moet hij de op het starten betrekking hebbende Fros-reglementen in acht nemen waardoor gewaarborgd is, dat alle deelnemers onder gelijke omstandigheden starten. Anderzijds zal hij zodanig moeten starten, dat de deelnemers na het commando "Op Uw Plaatsen" op het meest ideale tijdstip van start gaan.

d. Startprocedure

Langgerekt fluitsignaal

Het langgerekt fluitsignaal van de scheidsrechter is het teken, waarop de zwemmers bij school-, de vlinder-, de vrije slag en de wisselslag op het startblok moeten plaatsnemen en daar blijven staan.

Bij Masterswedstrijden mogen de zwemmer vanaf het startblok, bassinrand of van in het water starten waarbij met 1 hand de startwand aangeraakt moet worden.

De deelnemers aan de rugslag en de wisselslag estafette gaan op het langgerekte fluitsignaal van de Scheidsrechter onmiddellijk te water. Op het tweede langgerekte fluitsignaal van de Scheidsrechter keren de deelnemers, zonder overdreven uitstel, terug naar de startpositie.

De beoordeling daarvan is een scheidsrechter-taak.

De deelnemers aan de rugslag moeten dan onmiddellijk in een starthouding gaan liggen.

De handen moeten aan de starthandgrepen, niet aan bijv. de rand van de platen (bij elektronische tijdwaarneming). Voor het "Op uw plaats" kan de starter (of de Scheidsrechter) dit nog corrigeren.

De starter heeft de volledige controle over de zwemmers vanaf het ogenblik dat zij hem door de scheidsrechter werden toevertrouwd (uitgestrekte armgebaar) en totdat de koers vertrokken is.

De starter zal vanaf dan het commando “Op uw plaatsen” geven en als alle zwemmers stil en hun starthouding aangenomen hebben geeft de starter het startsignaal (luid, kort en duidelijk).

De starter zal aan de scheidsrechter de zwemmer melden, die het vertrek vertraagt, vrijwillig zijn orders niet opvolgt of om het even welke andere inbreuk pleegt op het ogenblik van de start.

Alleen de scheidsrechter mag een zwemmer uitsluiten voor deze vertraging, deze ongehoorzaamheid of slecht gedrag.

De starter heeft de macht te beslissen over de correctheid van de start, onder het enige voorbehoud van de beslissing van de scheidsrechter.

Indien de starter oordeelt dat de start niet correct verliep, zal hij de zwemmer(s), dewelke een valse start maakte melden aan de scheidsrechter na de koers. Hij zal de zwemmer(s) niet terugroepen nadat het startsignaal werd gegeven.

Een diskwalificatie van een valse start mag alleen doorgaan wanneer er op het jurysecretariaat een uitsluitingsbriefje toekomt van zo wel de starter als scheidsrechter (dus 2 briefjes).

De starter stelt zich zo op dat hij/zij alle banen goed kan zien.

1e valse start

Indien de “2 starts regel” gehanteerd wordt zal de starter de deelnemers bij een eerste valse start (veelal te vroeg weg) in dezelfde serie terug halen door het geven van herhaalde startsignalen (fluit, claxon of pistoolschoten).

Ook de scheidsrechter kan dit doen (veelal fluitsignalen).

Indien de scheidsrechter affluit, dan dient ook de starter zijn startsignaal een aantal malen te herhalen tot duidelijk is dat alle deelnemers stoppen.

In overleg met de scheidsrechter kan de starter de deelnemers erop wijzen, dat de starthouding niet mag worden verlaten voordat het startsignaal heeft geklonken. Bij het hanteren van de 1 start regel mag alleen de scheidsrechter ingrijpen bij een eventuele valse start.

2e valse start

Bij een 2e valse start in dezelfde serie wordt de veroorzaker daarvan -ongeacht of dezelfde of een andere zwemmer de fout maakt - gediskwalificeerd.

In het algemeen zal, wanneer de andere deelnemers reglementair zijn vertrokken, de serie niet worden teruggefloten (dus ook de gediskwalificeerde niet).

De scheidsrechter (en uitsluitend deze) kan, indien deze van mening is, dat door een 2e valse start deze start onregelmatig is verlopen en de andere deelnemers daardoor vóór- of nadeel wordt berokkend, besluiten de deelnemers terug te roepen en opnieuw te laten starten.

Bemoeit u zich als starter dus nooit met een 2e en eventueel volgende start.

Geen valse start

Er is geen sprake van een valse start, wanneer een deelnemer wordt uitgesloten wegens het ophouden van de start, het bewust weigeren het startcommando op te volgen of het zich schuldig maken aan enigerlei vorm van wangedrag (in dit geval is er nog geen vertreksignaal gegeven, dus kan het aangemerkt worden als een onderbroken start).

De scheidsrechter kan beslissen dat er omstandigheden zijn die het noodzakelijk maken om de start af te fluiten zonder dat het telt als valse start.

Een voorbeeld is als er vanuit het publiek gefloten is, de microfoon uitvalt, pistool weigert, signaal te zacht is.

De scheidsrechter zal dan kenbaar maken dat deze start niet als valse start geldt. Meestal wordt de speaker gevraagd om dit om te roepen.

Nastarten

Een zwemmer mag niet meer starten, wanneer het vertrek van de overige deelnemers van de serie heeft plaatsgevonden.

e. Startplaats

Startplaats school-, vlinder- en vrije slag

De start bij de school-, de vlinder-, de vrije slag en de wisselslag individueel dient volgens het zwemwedstrijdreglement met een sprong te worden uitgevoerd.

Dit betekent starten vanaf het startblok met een duik in het water, maar gewoon rechtstandig in het water springen mag ook als daarbij de reglementen in acht worden genomen.

Ook wanneer op het nummer vrije slag (iedere zwemwijze toegestaan) bijvoorbeeld de rugslag wordt gezwommen, dan moet toch vanaf het startblok worden gestart.

Het is onontbeerlijk om de volgorde van de zwemslagen bij wisselslag individueel en estafette te kennen om de plaats van waaraf of waaruit gestart wordt te bepalen.

Deze volgorde is:

- wisselslag individueel: vlinder-, rug-, school- en vrije slag.
- wisselslag estafette: rug-, school-, vlinder- en vrije slag.

3/ Sporters met een beperking

a. Algemeen

Het deelnemen van sporters met een beperking aan Fros zwemwedstrijden is toegestaan. Hiervoor zijn een aantal aanvullende regels vastgelegd.

Voor het starten zijn daarvan de volgende van belang:

- **school-, vlinder en vrije slag:** bij het ontbreken van of het niet kunnen gebruiken van de beide benen is starten vanuit het water toegestaan.

Hierbij moet met een hand de kant worden vastgehouden.

Ontbreekt één been dan ligt de keuze bij de deelnemer om vanaf de bassinwand, het startblok of vanuit het water te starten.

- **rugslag:** bij het (volledig) ontbreken van beide armen mag een begeleider bij de start het hoofd of schouders van de zwemmer tot het startsignaal met beide handen ondersteunen of een andere mogelijkheid gebruiken die geen voordeel levert t.o.v. de andere deelnemers.

- **sporters met een visuele beperking** mogen starten vanuit het water; ook kan een begeleider een tik geven tegen de deelnemer bij het startsignaal waarbij deze op het startblok staat.

- **bij sporters met een auditieve beperking** geeft de starter een armsignaal of een ander visueel signaal. Het is de deelnemer toegestaan om naar de starter te kijken. Bij elektronische tijdwaarneming kan een startlamp aanwezig zijn die gelijktijdig met het startsignaal een korte flits geeft. Overleg met de deelnemer hierover is wenselijk.

4/ Aankomstrechter

a. Hoofdaankomstrechter

De Hoofdaankomstrechter (meestal de scheidsrechter op de juryvergadering) duidt aan iedere aankomstrechter de plaats aan die hij moet innemen.

De Hoofdaankomstrechter verzamelt na de koers de door elke aankomstrechter ondertekende aankomstfiches en stelt het resultaat en het klassement op dat onmiddellijk aan de bode moet meegegeven worden voor het jurysecretariaat.

Bij problemen, verwittig de scheidsrechter.

Indien een elektronische installatie wordt gebruikt om de aankomsten te beoordelen, zal de hoofdtijdopnemer de aankomsten met deze installatie opgenomen, meedelen na elke koers.

Aankomstrechter

De aankomstrechtters stellen zich zo op dat zij de aankomsten zo correct mogelijk kunnen beoordelen.

Na elke koers beslist de aankomstrechter over de plaats van elke zwemmer. Hij brengt hierover verslag uit op zijn aankomstfiche.

Neem alleen de aankomsten op waarbij je zeker van bent en geen vermoedens.

Aankomstrechtters moeten hun beslissingen volledig zelfstandig en onafhankelijk nemen.