

FROS & AFSTB-CTFN

CHAMPIONNATS NATIONAUX de NATATION 2024
 NATIONAAL ZWEMKAMPIOENSCHAPPEN 2024
 16 & 17 NOVEMBER 2024
 Plaats (Org. Fros)

PROGRAMMA SESSIE 1

	<i>16-11-2024 jour 1</i>	CTFN/Fros	<i>16-11-2024 dag 1</i>
	COURSES	LIMITE/LIMIET	WEDSTRIJDEN
1	50m Brasse Messieurs	0.45.00	50m Schoolslag Heren
2	50m Papillon Dames	0.46.00	50m Vlinderslag Dames
3	400m Nage Libre Messieurs	5.53.00	400m Vrije Slag Heren
4	200m Nage Libre Dames	3.14.00	200m Vrije Slag Dames
Médailles courses/ Medailles koersen 1 en 2			
5	100m Papillon Messieurs	1.31.00	100m Vlinderslag Heren
6	200m Papillon Dames	4.27.00	200m Vlinderslag Dames
Médailles courses/ Medailles koersen 3 en 4			
7	200m Dos Messieurs	3.18.00	200m Rug Heren
8	100m Dos Dames	1.39.00	100m Rug Dames
Médailles courses/ Medailles koersen 5 en 6			
9	200m Quatre Nages Messieurs	3.09.00	200m Wisselslag Heren
10	4 x 50m Nage Libre mixte 2D + 2M	2.30.00	4 x 50m Vrije slag gemengd 2D + 2H
Pause de midi/ Middagpauze – Médailles courses/ Medailles koersen 7,8,9 en 10			
11	50m Dos Messieurs	0.44.00	50m Rug Heren
12	50m Nage Libre Dames	0.41.00	50m Vrije Slag Dames
13	200m Brasse Messieurs	3.28.00	200m Schoolslag Heren
14	100m Brasse Dames	1.47.00	100m Schoolslag Dames
Médailles courses/ Medailles koersen 11 en 12			
15	100m Nage Libre Messieurs	1.13.00	100m Vrije Slag Heren
16	400m Quatre Nages Dames	7.24.00	400m Wisselslag Dames
Médailles courses/ Medailles koersen 13 en 14			
17	4*100m Nage Libre Messieurs	5.23.00	4*100m Vrije Slag Heren
18	4*100m Quatre Nages Dames	6.52.00	4*100m Wisselslag Dames
Médailles courses/ Medailles koersen 15 en 16			
19	4*50m Quatre Nages Mess.	2.35.00	4*50m Wisselslag Heren
20	4*50m Nage Libre Dames	2.40.00	4*50m Vrije Slag Dames
Médailles courses/ Medailles koersen 17,18,19 en 20			

PROGRAMME SESSION 2

	<i>17-11-2024 jour 2</i>	CTFN/Fros	<i>17-11-2024 dag 2</i>
	COURSES	LIMITE/LIMIET	WEDSTRIJDEN
21	50m Brasse Dames	0.51.00	50m Schoolslag Dames
22	50m Papillon Messieurs	0.40.00	50m Vlinderslag Heren
23	400m Nage Libre Dames	6.46.00	400m Vrije Slag Dames
24	200m Nage Libre Messieurs	2.45.00	200m Vrije Slag Heren
Médailles courses/ Medailles koersen 21 en 22			
25	100m Papillon Dames	1.48.00	100m Vlinderslag Dames
26	200m Papillon Messieurs	3.50.00	200m Vlinderslag Heren
Médailles courses/ Medailles koersen 23 en 24			
27	200m Dos Dames	3.39.00	200m Rug Dames
28	100m Dos Messieurs	1.31.00	100m Rug Heren
Médailles courses/ Medailles koersen 25 en 26			
29	200m Quatre Nages Dames	3.41.00	200m Wisselslag Dames
30	4 x 50m Quatre Nages Mixte 2D + 2M	2.50.00	4 x 50m Wisselslag gemengd 2D + 2H
Pause de midi/ Middagpauze – Médailles courses/ Medailles koersen 27,28,29 en 30			
31	50m Dos Dames	0.49.00	50m rug Dames
32	50m Nage Libre Messieurs	0.33.00	50m Vrije Slag Heren
33	200m Brasse Dames	3.50.00	200m Schoolslag Dames
34	100m Brasse Messieurs	1.36.00	100m Schoolslag Heren
Médailles courses/ Medailles koersen 31 en 32			
35	100m Nage Libre Dames	1.27.00	100m Vrije Slag Dames
36	400m Quatre Nages Messieurs	6.46.00	400m Wisselslag Heren
Médailles courses/ Medailles koersen 33 en 34			
37	4*100m Nage Libre Dames:	6.09.00	4*100m Vrije Slag Dames
38	4*100m Quatre Nages Mess.	5.58.00	4*100m Wisselslag Heren
Médailles courses/ Medailles koersen 35 en 36			
39	4*50m Quatre Nages Dames	3.02.00	4*50m Wisselslag Dames
40	4*50m Nage Libre Messieurs	2.13.00	4*50m Vrije Slag Heren
Médailles courses/ Medailles koersen 37,38,39 en 40			

Bij een overschrijding limiettijd tijdens het kampioenschap worden de zwemmers uitgesloten (zowel voor de CTFN als Fros zwemmers).

Si le temps limite est dépassé pendant le championnat, les nageurs seront exclus (tant pour les nageurs CTFN que Fros).

Inscriptions à envoyer à - Inschrijvingen sturen naar

Hubert Mattens : h.mattens@skynet.be & luc@zwemclubdelfino.be

Via Splash avec le fichier **lxf** (joindre une version **pdf**) ou via fichier Excel en pièce jointe (n'utilise que celui-ci)

Via Splash zie **Lxf-files in bijlage. (met pdf uitprint)** of via Excel in bijlage (enkel deze gebruiken)

Ou - Of Via Excel - Via bijgevoegd Excel-document.

Pour le 1 NOVEMBRE 2024 (au plus tard) - Voor 1 NOVEMBER 2024 (ten laatste)

HORAIRE	UURREGELING
(pour les deux journées)	(voor beide dagen)
09h00 Réunion Chefs d'équipe	09u00 Vergadering ploegleiders
09h00 Réunion du jury	09u00 Juryvergadering
09h00 Échauffement	09u00 Inzwemmen
10h00 Début des épreuves	10u00 Aanvang wedstrijden

L'horaire correct sera communiqué dès que possible. / **De juiste uurregeling zal zo snel mogelijk gemeld worden.**

Merci de respecter la date limite d'inscription / **Respecteer de uiterste inschrijfdatum a.u.b.**