

# TECHNISCHE CEL ZWEMMEN



[WWW.FROS.BE](http://WWW.FROS.BE)

## ALGEMEEN TECHNISCH REGLEMENT

1 januari 2024

## Inhoud :

<b>INHOUD :</b> .....	<b>2</b>
<b>Algemeen</b> .....	<b>3</b>
Art 1: .....	3
<b>HOOFDSTUK 1: AANSLUITINGSBEWIJZEN – COMPETITIETOELATINGEN</b> .....	<b>3</b>
Art 2: .....	3
Art 3: .....	3
<b>HOOFDSTUK 2: CATEGORIEËN ZWEMMERS</b> .....	<b>4</b>
Art 4: .....	4
Art 5: .....	4
Art 6: .....	4
<b>HOOFDSTUK 3: DE OVERGANGEN VAN COMPETITIEZWEMMERS</b> .....	<b>5</b>
Art 7: .....	5
<b>HOOFDSTUK 4: MEDISCH VERANTWOORD SPORTEN (MVS) BINNEN DE FROS ...</b>	<b>6</b>
Art 8: .....	6
Art 9: .....	6
Art 10: .....	6
Art 11: .....	6
Art 12: .....	6
Art 13: .....	7
<b>HOOFDSTUK 5: FEDERATIESELECTIES. .... FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.</b>	
Art 14: Algemene beschikkingen.....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
Art 15: Selectieprocedure.....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
Art 16: Andere bepalingen.....	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
<b>HOOFDSTUK 6: MEDISCH VERANTWOORD SPORTEN (MVS) BINNEN DE FROS ...</b>	<b>6</b>
Art 8: .....	6
Art 9: .....	6
Art 10: .....	6
Art 11: .....	6
Art 12: .....	6
Art 13: .....	7
<b>INDEX :</b> .....	<b>10</b>

## ***Algemeen***

### **Art 1:**

Dit reglement geldt voor alle aangesloten sportieve leden.

## **Hoofdstuk 1: Aansluitingsbewijzen – Competitietoelatingen.**

### **Art 2:**

- a) Alle sportieve leden dienen, voor elke club waarbij zij aansluiten, met het oog op de federatieverzekering, houder te zijn van een geldige aansluiting.
- b) Diegene die aan de competities wensen deel te nemen dienen bovendien éénmalig een geldig Medisch Attest af te leveren aan FROS.
- c) Iedere official, clubafgevaardigde of titularis van één of meerdere bevoegdheden dient tevens houder te zijn van een geldige aansluiting bij FROS.
- d) Het niet naleven van de reglementen kan de intrekking van deze competitietoelating voor gevolg hebben. De Technische Cel Fros stellen de eventuele inbreuken vast volgens de beschikbare lijsten van Fros en geven er passend gevolg aan.
- e) Volgende sancties zullen ten uitvoer gelegd worden:
  - i. Bij een eerste overtreding startverbod voor de eerstvolgende Fros Leeftijd- en Fros Nationale Kampioenschappen.
  - ii. Bij een tweede overtreding binnen de twee jaar, wordt de competitietoelating ingetrokken voor het lopende jaar plus zes (6) maanden.

### **Art 3:**

Iedere club, die in een officieel erkende wedstrijd een zwemmer opstelt, waarvan de competitietoelating niet in regel is, wordt beboet. De zwemmer of aflossingsploeg waarvan de betrokkene deel uitmaakt, wordt ambtshalve uitgesloten.

De boete waarvan sprake is, is € 5,00 per zwemmer en per ontmoeting.

## Hoofdstuk 2: Categorieën zwemmers.

### Art 4:

De zwemmers worden gerangschikt volgens hun leeftijd.

### Art 5:

De categorieën worden voor beide geslachten als volgt vastgesteld.

Eendjes	Vanaf de 6' verjaardag en minder dan 8 jaar op 1 januari	U9
Dolfijnen	Meer dan 8 en minder dan 10 jaar op 1 januari	U11
Benjamins	Meer dan 10 en minder dan 12 jaar op 1 januari	U13
Miniemen	Meer dan 12 en minder dan 14 jaar op 1 januari	U15
Kadetten	Meer dan 14 en minder dan 16 jaar op 1 januari	U17
Pupillen	Meer dan 16 en minder dan 18 jaar op 1 januari	U19
Senioren	Meer dan 18 jaar op 1 januari	U25
Veteranen 25	Meer dan 24 en minder dan 29 jaar op 1 januari	U30
Veteranen 30	Meer dan 29 en minder dan 34 jaar op 1 januari	U35
Veteranen 35	Meer dan 34 en minder dan 39 jaar op 1 januari	U40
Veteranen 40	Meer dan 39 en minder dan 44 jaar op 1 januari	U45
Veteranen 45	Meer dan 44 en minder dan 49 jaar op 1 januari	U50
Veteranen 50	Meer dan 49 en minder dan 54 jaar op 1 januari	U55
Veteranen 55	Meer dan 54 en minder dan 59 jaar op 1 januari	U60
Veteranen 60	Meer dan 59 en minder dan 64 jaar op 1 januari	U65
Veteranen 65	Meer dan 64 op 1 januari	U70

### Art 6:

De scheidsrechter heeft steeds het recht de deelnemerslijsten te laten vergelijken met de federatielijsten met betrekking tot de competitietoelatingen.

## Hoofdstuk 3: De overgangen van competitiezwemmers.

### **Art 7:** (A.V. 13 december 2008)

De overgangen binnen de federatie dienen te geschieden volgens de bepalingen van het decreet, in de Vlaamse Raad aangenomen op 24 juli 1996 en verschenen in het Belgisch Staatsblad van 12 september 1996 (zie aparte bijlage van tekst uit decreet).

Deels vernietigd bij Arbitragehof nr. 11/98, 11 februari 1998 (Belgisch staatsblad 21-11-1998).

#### Transferperiode binnen de federatie en éénzelfde sporttak:

Dit gebeurt op straffe van nietigheid bij een tussen 1 oktober en 31 oktober ter post aangetekende brief aan de opgezegde sportvereniging en aan de sportfederatie.

De poststempel van de aangetekende brief geldt als bewijs van verzending.

De brief heeft uitwerking op 1 november daaropvolgend.

Zij kunnen buiten de transferperiode overgaan naar een andere club mits onderlinge toestemming tussen beide clubs en na een wachtperiode van 1 maand.

De sportbeoefenaar kan slechts één competitietoelating voor zwemmen hebben bij één club, dit om competitievervalsing te vermijden.

Men kan wel een andere competitietoelating bekomen voor een andere discipline (vb. Waterpolo) binnen de eigen club of bij een andere club.

(De wachtperiode dewelke wij bedoelen is dat de zwemmer tijdens deze periode niet mag optreden in competitie voor de nieuwe club, trainer, sporten of andere sportactiviteiten binnen de nieuwe club mag hij/zij zoveel doen als hij/zij wil.)

## Hoofdstuk 4: Medisch Verantwoord Sporten (MVS) binnen de Fros

### Art 8:

Er bestaan geen tegen indicaties voor de sporttakken zwemmen.

### Art 9:

De competitiezwemmers dienen éénmalig bij aansluiting een sportmedische keuring te ondergaan.  
Personen ouder dan 65 jaar dienen jaarlijks een sportmedische keuring te ondergaan.  
Recreanten dienen geen sportmedische keuring te ondergaan.

### Art 10:

Voor het recreatief zwemmen worden geen leeftijdsgrenzen opgelegd.  
Voor het competitiezwemmen geldt als minimum de leeftijd van zes (6) jaar.  
Er worden geen maximumleeftijden bepaald, men mag zolang zijn sport beoefenen als men hiertoe medisch geschikt bevonden wordt.

Voor het competitiezwemmen:

Dubbele licentie-zwemmers/sters mogen NIET deelnemen indien hij/zij nog aangesloten is bij de Vlaamse zwemliga voor het lopende jaar **of nog deelnam aan liga-wedstrijden binnen het jaar vooraf de wedstrijddatum**

### Art 11:

Bescherming van de -12 jarigen.

\* Eendjes zwemmen geen vlinderslag- en wisselslag. Per wedstrijddag zwemmen zij max. 300 m of 1 langere afstand.

\* Dolfijnen zwemmen per wedstrijddag max. 400 m of 1 langere afstand.

\* Benjamins zwemmen per wedstrijddag max. 500 m of 1 langere afstand.

### Art 12:

Inzake de medische en paramedische begeleiding van de FROS-sportbeoefenaars voorziet de federatie:

- De aanwezigheid van een erkend "EHBO-helper" of de aanwezigheid van een gediplomeerde redder (hoger reddersbrevet) voor wedstrijden waar meer dan 2 clubs deelnemen.
- Bij trainingen, wedstrijden en activiteiten, waaraan door minimum 2 verenigingen wordt deelgenomen, moet een voldoende uitgeruste EHBO-koffer aanwezig zijn (indien niet voorzien in het zwembad). Op een leesbare plaats wordt het noodnummer 112 vermeld.

De inrichter is verantwoordelijk voor de aanwezigheid van het vereiste.

Deze verantwoordelijke organisator is de Technische Cel Fros als het gaat om federatieactiviteiten, het bestuur van de provinciale afdeling voor de provinciale manifestaties, het clubbestuur voor de activiteiten van de club.

## Art 13:

De sportbeoefenaar, die op dopinggebruik wordt betrapt, wordt geschrapt uit de uitslag van de betrokken wedstrijd en dient eventuele gewonnen medailles terug te geven. Eventueel behaalde titels worden hem ontnomen.

Verder zullen de sancties, uitgesproken door de bevoegde disciplinaire organen van de Vlaamse Executieve, onverminderd ten uitvoer worden gelegd.

## Hoofdstuk 5: Federatieselecties.

### Art 14: Algemene beschikkingen.

- a) Slechts aangeslotenen die de Belgische Nationaliteit bezitten of buitenlanders die in België geboren zijn of minstens drie jaar in België wonen, kunnen opgenomen worden in een federatieselectie Fros voor internationale wedstrijden in binnen- en/of buitenland.
- b) Zij dienen minstens één (1) jaar aangesloten te zijn bij de federatie Fros.
- c) Dubbele licentie-zwemmers/sters mogen NIET deelnemen indien hij/zij nog aangesloten is bij de Vlaamse zwemliga voor het lopende jaar of nog deelnam aan liga-wedstrijden binnen het jaar vooraf de wedstrijddatum

### Art 15: Selectieprocedure.

- a) De Technische Cel Fros maakt geruime tijd op voorhand een ontwerp van selectie aan de hand van de prestatie lijsten gaande over een periode van minimum drie maanden en maximum zes maanden voorafgaande aan de selectie.
- b) Dit ontwerp van selectie wordt ter kennis gebracht van de clubs binnen de vijf werkdagen na de vergadering van de Technische Cel Fros.
- c) De clubs dienen eventuele bezwaren en/of opmerkingen binnen de tien werkdagen na verzending door de TCF ter kennis te brengen van de voorzitter TCF. Het bezwaar dient degelijk gemotiveerd en geargumenteed te zijn. Op straffe van nietigheid dient het bezwaarschrift ondertekend te zijn door voorzitter en secretaris van de indienende club.
- d) De clubs van de voor geselecteerden laten binnen dezelfde termijn van tien werkdagen aan de voorzitter TCF weten of de voor geselecteerden aan de manifestatie kunnen en/of mogen deelnemen of niet. De betrokken club dienen dit steeds te bevestigen van wel of niet deelname.
- e) De Technische Cel Fros neemt de voorselectie, de ingediende bezwaren en meldingen van deelname of van niet-deelname in behandeling uiterlijk vijf weken na de eerste voorselectie. De Technische Cel Fros maakt de definitieve selectie, waarvan, behoudens gevallen van heikracht, niemand nog enige wijziging aanbrengen mag.
- f) De clubs zijn ertoe gehouden deze geselecteerden, die in de definitieve selectie werden opgenomen, ter beschikking te stellen van de Technische Cel Fros, behalve indien door de club zelf sancties werden getroffen.  
Mededeling hiervan dienen binnen de vijf werkdagen na het uitspreken ervan ter kennis gebracht van de voorzitter TCF. Deze mededeling dient naast de opgave van de opgelegde sanctie ook

melding te maken van de feiten, die aanleiding gaven tot de getroffen sanctie. Het desbetreffende schrijven dient op straffe van nietigheid ondertekend te zijn door voorzitter en de secretaris van de club.

## Art 16: Andere bepalingen.

- a) De Technische Cel Fros kiest eveneens de trainer-coaches voor de selectie en dit met inmenging van de clubs. Zo ook voor de begeleidende officials.
- b) Zo mogelijk organiseert de Technische Cel Fros oefenstunden en trainingen voor de geselecteerden, die de morele plicht hebben hieraan zoveel als mogelijk deel te nemen.
- c) De reiskosten gemaakt voor de oefenstunden en trainingen van de selectie worden, zo de beschikbare budgetten van Fros het toelaten, terugbetaald.
- d) Na de manifestatie zal de afgevaardigde verslag uitbrengen bij de Technische Cel Fros op de eerste vergadering na afloop van de manifestatie. De Technische Cel Fros zal dan zorgen voor de publicatie aan al de aangesloten clubs.

## Hoofdstuk 6

### Art 17: soorten wedstrijden.

#### a) Open wedstrijden

Alle Fros clubs mogen deelnemen.

**Dubbele licentie-zwemmers/sters mogen NIET deelnemen indien hij/zij nog aangesloten is bij de Vlaamse zwemliga voor het lopende jaar of nog deelnam aan liga-wedstrijden binnen het jaar vooraf de wedstrijddatum**

De organiserende club dient alle aangesloten Fros clubs uit te nodigen.

Uitnodigen per email, via wedstrijdkalender op Fros website.

Erkenningsnummer aanvragen bij de voorzitter Technische Zwemcel Fros.

#### b) Wedstrijd op uitnodiging

Alle Fros clubs mogen deelnemen.

Niet Fros clubs mogen deelnemen.

**Dubbele licentie-zwemmers/sters mogen NIET deelnemen indien hij/zij nog aangesloten is bij de Vlaamse zwemliga voor het lopende jaar of nog deelnam aan liga-wedstrijden binnen het jaar vooraf de wedstrijddatum. Tenzij onder de Liga-club indien deze uitgenodigd is en deelneemt.**

De organiserende club richt de uitnodigingen tot deelname aan een beperkt aantal clubs. Geen andere dan deze clubs mogen deelnemen.

Uitnodiging via een goedgekeurd officieel voorprogramma met al dan niet specifiek wedstrijdprogramma en/of inschrijvingsvoorwaarden.

Erkenningsnummer aanvragen bij de voorzitter Technische Zwemcel Fros.

#### c) Fros Leeftijdskampioenschappen / Fros-CTFN Nationale Kampioenschappen.

Alle Fros clubs mogen deelnemen

Uitnodigingen via wedstrijdkalender Fros website.



Alle Fros-zwemmers behalve dubbele licentie-zwemmers/sters mogen NIET deelnemen indien hij/zij nog aangesloten is bij de Vlaamse zwemliga voor het lopende jaar of nog deelnam aan liga-wedstrijden binnen het jaar vooraf de wedstrijddatum

## Index :

<hr/>		federatieselectie	8
<b>A</b>		Federatieselecties	2, 8
<hr/>		<b>G</b>	
Aansluitingsbewijzen	2, 3	geldige aansluiting	3
aanwezigheid van een erkend "EHBO-helper	6	geselecteerden	8, 9
aanwezigheid van een gediplomeerde redder (hoger reddersbrevet)	6	<hr/>	
afgevaardigde	9	<b>I</b>	
<hr/>		Index	2, 10
<b>B</b>		Inhoud	2
Belgisch Staatsblad	5	internationale wedstrijden	8
Belgische Nationaliteit	8	<hr/>	
Benjamins	4, 6	<b>K</b>	
bevestigen	8	Kadetten	4
budgetten	9	Kampioenschappen	3
buitenlanders die in België geboren zijn of minstens drie jaar in België wonen	8	<hr/>	
<hr/>		<b>L</b>	
<b>C</b>		leeftijdsgrenzen	6
Categorieën	2, 4	<hr/>	
clubbestuur	6	<b>M</b>	
coaches	8	maximumleeftijden	6
competitietoelating	3	Medisch Attest	3
competitietoelatingen	4	Medisch Verantwoord Sporten (MVS)	6
Competitietoelatingen	2, 3	Miniemen	4
competitiezwemmen	6	<hr/>	
competitiezwemmers	6	<b>N</b>	
<hr/>		noodnummer 112	6
<b>D</b>		<hr/>	
decreet	5	<b>O</b>	
deelnemerslijsten	4	officials	9
Dolfijnen	4, 6	overgangen binnen de federatie	5
dopinggebruik	6	overgangen van competitiezwemmers	2, 5
<hr/>		<hr/>	
<b>E</b>		<b>P</b>	
Eendjes	4, 6	Personen ouder dan 65 jaar	6
EHBO-koffer	6	provinciale	6
<hr/>		<hr/>	
<b>F</b>			
federatieactiviteiten	6		
federatielijsten	4		

publicatie	9	trainer	8
Pupillen	4	trainingen	6, 9
<hr/>		<hr/>	
<b>R</b>		<b>V</b>	
recreatief zwemmen	6	Veteranen 25	4
reiskosten	9	Veteranen 30	4
<hr/>		Veteranen 35	4
<b>S</b>		Veteranen 40	4
sanctie	8	Veteranen 45	4
sancties	3, 7, 8	Veteranen 50	4
scheidsrechter	4	Veteranen 55	4
selectie	8, 9	Veteranen 60	4
Selectieprocedure	2, 8	Veteranen 65	4
Seniors	4	Vlaamse Executieve	7
sportmedische keuring	6	voorselectie	8
<hr/>		voorzitter en de secretaris	8
<b>T</b>		<b>W</b>	
Technische Cel Fros	3, 6, 8, 9	werkdagen	8
tegenindicaties	6		