

BEDRIJVENLOOP

Donderdag 16 mei 2024

Praktische info

Locatie: Sport Vlaanderen Gent

Adres: Zuiderlaan 14, 9000 Gent

⇒ **Hoe bereik je deze locatie?**

[Route naar Sport Vlaanderen Gent](#)

De locatie is ook makkelijk te bereiken met het openbaar vervoer of de fiets.

Er zijn aan de sporthal voldoende fietsstallingen aanwezig om jouw fiets veilig te kunnen plaatsen.

⇒ **Parking?**

Je kan vrij parkeren op de parking van Sport Vlaanderen, of in de parkeerzones langs de watersportbaan aan de overkant van de straat.

⇒ **Onthaal?**

Deelnemers dienen zich aan te melden aan het voorziene onthaal binnen in de Topsporthal, die zich zal bevinden op het gelijkvloers. Er zullen lijsten uithangen waar jullie je startnummer vooraf kunnen opzoeken, zodat de inschrijvingen vlot kunnen verlopen.

Zorg dat je op tijd komt, zodat je tijdig aan de startlijn kan staan!

Programma?

- ⇒ **17u30** – Start aanmelden in de Topsporthal
- ⇒ **18u20** – Plaatsnemen aan de start in de eventzone (naast de Topsporthal)
- ⇒ **18u30** – Startschot voor alle deelnemers (massastart)
- ⇒ **19u30** – Drankje achteraf op de rooftop / in de cafetaria van de sporthal
- ⇒ **20u00** – Prijsuitreiking voor de podiumplaatsen + wisselbeker

Parcours?

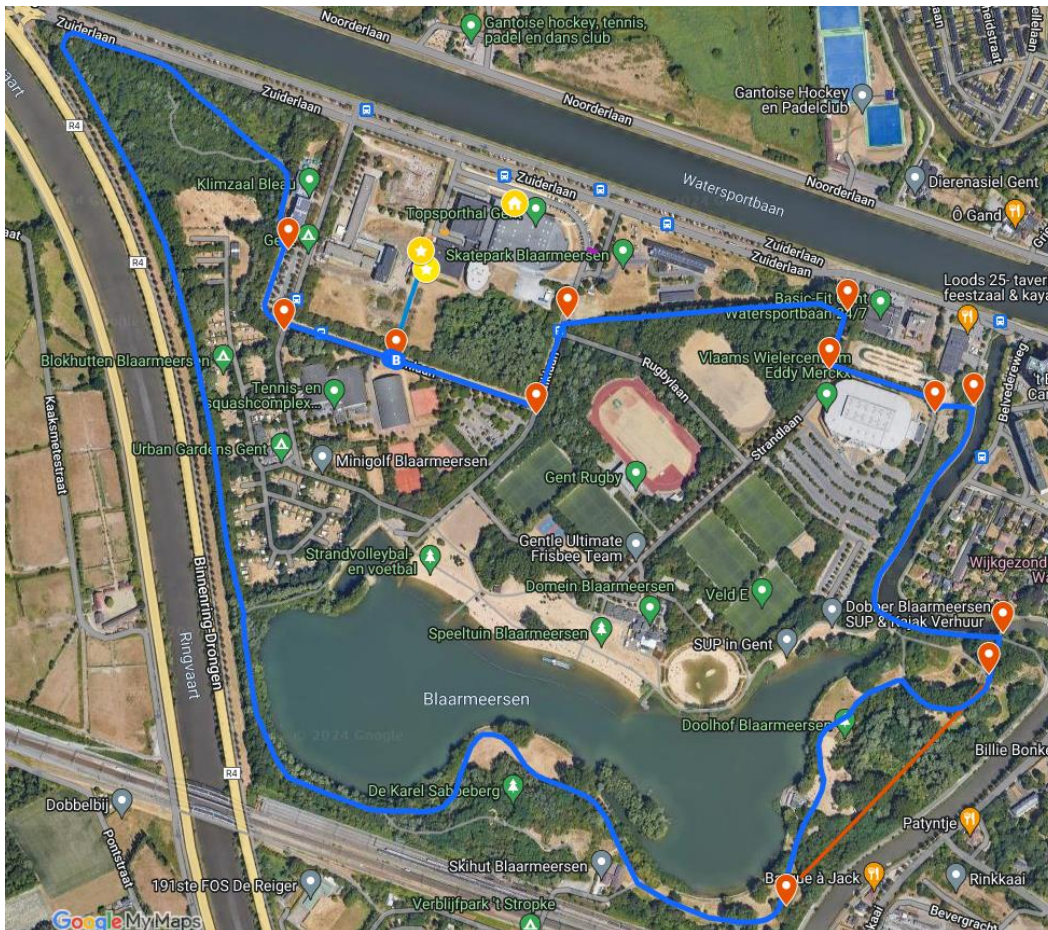
- ⇒ **Doorheen Recreatiedomein De Blaarmeersen:** de start zal gegeven worden op het grasveld naast de Topsporthal. Van daaruit zal je de Blaarmeersen inlopen, en een parcours van 5km volgen, in tegenwijzerzin.

Eindbevoorrading?

Elke deelnemer zal na de loop bij afgeven van hun borstnummer (op locatie van het onthaal) een drankbonnetje krijgen voor een drankje in de cafetaria, alsook een belegde boterham voor de kleine honger.

In de cafetaria kan je verder na de loop nog terecht voor een kleine snack of maaltijd.

Teruggave borstnummers: er wordt gevraagd om de borstnummers na aankomst terug af te geven aan het onthaal, in ruil voor een drankbonnetje en boterham.



Resultaten?

De prijsuitreiking zal gehouden worden van zodra alle uitslagen binnen en verwerkt zijn. Er zullen prijzen zijn voor de 3 podiumplaatsen per categorie:

- ✓ Mannen -40 / 40+ / 50+
- ✓ Vrouwen -40 / 40+ / 50+

Eveneens is er ook een wisselbeker voor het snelste bedrijf overheen de 6 leeftijds categorieën.

Sanitair?

In het gebouw van Sport Vlaanderen zijn er toiletten beschikbaar.

Kleedkamers?

In in het gebouw van Sport Vlaanderen zijn er kleedkamers met douches beschikbaar voor de deelnemers (M/V). Deze zullen aangeduid zijn met de nodige signalisatie.

Vestiaire?

In het gebouw van Sport Vlaanderen zijn er lockers aanwezig, maar deze werken niet altijd goed. Het beste is dus je gerief in de auto laten of in bewaring geven aan een supporter.

Kijk ook vooraf goed naar de weersvoorspellingen en pas jouw sportkledij hierop aan. Zo kunnen trail schoenen bij regenweer heel handig zijn.

Wij wensen jou met het hele Fros-team veel plezier!