

Hallo allemaal,

Het is bijna zover! Op donderdag 1 mei 2025 vindt na twee succesvolle edities in Berg (Kampenhout), de crossbiatlon plaats in Kortenbergt!

Om alles vlot te laten verlopen, vragen we jou om onderstaande informatie aandachtig door te nemen!

1. Wave en startnummer

Bekijk de startlijst aandachtig om te weten om welk uur jouw wave start. Iedereen is zelf verantwoordelijk om op het juiste uur aan de start te verschijnen. Kom zeker enkele minuten voor je starttijd naar de startlijn.

Er wordt gestart in waves van +/- 6 personen om de 10 minuten.

Je startnummer kan je afhalen op donderdag 1 mei 2025 vanaf 10u aan de eventzone 'de Oude Abdij' te Kortenbergt (Abdijdreef 1 3070 Kortenbergt)



2. Initiatie

Ter plaatse kan je nog even oefenen met de karabijnen in de oefenstand. Zo storen we de andere mensen die in wedstrijd zijn niet in de schietstand. Deze oefenstand is voorzien voor deelnemers! Gelieve hier rekening mee te houden!

De schietstand is alleen toegankelijk voor deelnemers tijdens hun wedstrijd. Wees extra voorzichtig met de karabijnen. Leg na het schieten het karabijn telkens veilig/op een rustige manier weer neer. Ga je hier te wild mee om, dan kan dit een sanctie opleveren!

3. Categorieën

Bij de biatlonorganisaties zijn er verschillende categorieën. Voor de volwassenen is dit een 'overall' klassement (geen onderscheid tussen senioren/masters/...) zowel voor de korte als de lange afstand. Iedereen schiet afwisselend liggend en staand. (na de eerste ronde schiet je liggend, na de tweede ronde schiet je staand) De straf rondes loop je onmiddellijk na je pogingen in de schietstand (dus voor je de volgende ronde start!)

Voor de jeugd is dit anders.

Er is een U12 categorie. Deze jongeren zijn geboren in 2014 of later. Deze schieten telkens liggend en mogen gebruik maken van een steun.

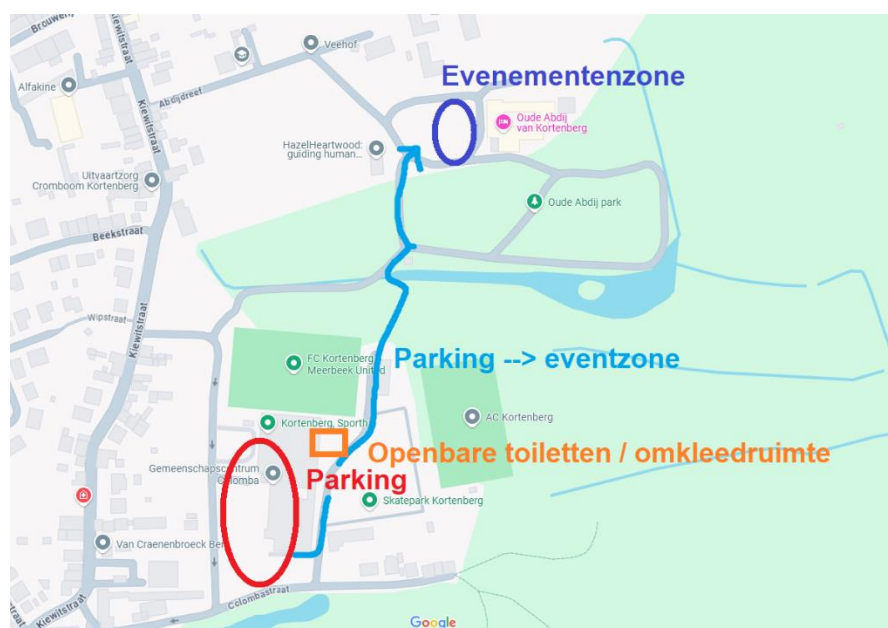
De U 14 categorie, dit zijn jongeren geboren in 2013 – 2012 en mogen telkens liggend schieten, maar zonder de steun. Voor de opmaak van uitslag en klassement zal U12 en U14 samen gerekend worden.

De U19 zijn jongeren van geboortjaar 2011 - 2010 – 2009 – 2008 – 2007 en deze moeten zowel liggend als staand schieten (zoals de volwassenen). Voor het klassement lopen zij de korte afstand en ziet hun wedstrijd er als volgt uit: ronde lopen – liggend schieten – ronde lopen – staand schieten – aankomen (met al dan niet de nodige straf rondes na het schieten)

4. Parking deelnemers

Gebruik de parking van GC Colomga (Wijngaardstraat – Kortenbergh – zie plan)

OPGELET op het domein 'Oude Abdij' zelf kan en mag er niet geparkeerd worden!



5. Bekervrije wedstrijd

Wedstrijden moeten bekeervrij zijn. Vergeet dus je eigen drinkfles of herbruikbare beker niet. Er is wel bevoorrading voorzien op het parcours (voor de schietstand), maar zorg ervoor dat je je eigen drinkfles/beker mee hebt!

6. Parcours

Een loopronde is ongeveer 2,5 km lang. Voor de korte afstand moet deze dus in totaal twee keer gelopen worden, voor de lange afstand vier maal. Deze ronde wordt aangeduid met pijltjes, afspanlint, ...

Na elke loopronde moet je in de schietstand vijf doelen (proberen) raken. Je krijgt hiervoor vijf 'kogels' om vijf doelen te raken. We schieten afwisselend liggend – staand. Dus voor de korte afstand eerst liggend en na de tweede loopronde staand. Voor de lange afstand: liggend – staand – liggend – staand. (U12 schiet liggend met steun – U14 schiet liggend zonder steun)

Per gemist schot, zal je een strafronde moeten lopen, vooraleer je aan je volgende loopronde mag beginnen, of je naar de aankomst kan begeven!! Iedereen staat in voor het correct uitvoeren van zijn strafondes, biatlon is een sport waar fair Play hoog in het vaandel gedragen wordt.

Let er ook op dat je na je laatste schietmoment en bijhorende strafondes je over de aankomst begeeft. Kom je niet over de aankomst, zal je je niet in de uitslag kunnen terugvinden!

Blijf tenslotte ook ten allen tijde vriendelijk en hoffelijk naar andere weggebruikers. Je bevindt je op de openbare weg/domein. Dit is de gehele wedstrijd uiteraard ook toegankelijk voor wandelaars.

Wees extra alert op de duinenpaden, voetgangersbrug en in de voetgangerstunnel!

7. Schietzone

In de schietzone liggen de wapens klaar. Je neemt degene die vrij is. Let wel op, het karabijn mag in geen geval tijdens het schieten de grond raken. Alleen je ellebogen mogen contact maken met de grond, de rest van je armen niet. Kinderen tot 12 jaar mogen een steun/hulp gebruiken. Het jaar waarin je 12 zal worden telt!

Kinderen tot 14 jaar schieten liggend zonder steun. Vanaf het jaar dat je 14 wordt, schiet je zowel liggend als staand.

De personen met een visuele beperking schieten met de wapens het meest links in de schietstand.

Wees extra voorzichtig met de karabijnen en leg ze mooi neer op dezelfde plek waar je hem nam om te schieten. De loop van het karabijn is zeer gevoelig en kan snel schade oplopen! Foutief/agressief/wild gebruik kan bestraft worden!

Na je schietpogingen loop je per gemist schot een strafronde vooraleer je de volgende ronde ingaat of over de aankomst loopt! We rekenen op jullie fair play! Worden er te weinig rondes gelopen, zal je een straftijd van 5 minuten per te weinig gelopen ronde krijgen!

8. Kleedruimte

Op het domein is er sanitair voorzien (zie plan), hier kan je eventueel ook omkleden. Kleedkamers met douche worden niet voorzien!!

9. Na de wedstrijd

Zorg ervoor dat je je starthesje of nummer afgeeft! Indien dit niet ingeleverd wordt zal er een vergoeding aangerekend worden! Je krijgt eveneens bij het inleveren van je hesje een goodiebag!

Drink iets, neem een koekje, ... en lever je startnummer in !!

Blijf nog wat supporteren voor de andere deelnemers :-)

De uitslag zal zo snel mogelijk na de wedstrijd opgemaakt worden! Hij kan dan online gevonden worden, maar wordt later ook naar alle deelnemers doorgestuurd!

Er zijn geen podia voorzien, maar wel een aandenken voor elke deelnemer bij inleveren van je startnummer!!! VERGEET DIT NIET!! Verloren hesjes worden vergoed door de deelnemer zelf!

Zijn er nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen!

Hopelijk kunnen we genieten van deze allereerste BIATLON in Bredene!!!

Breng gerust supporters/vrienden/familie mee, want zowel voor, tijdens als na de wedstrijd kan je gezellig iets drinken of eten in Bar Bruis! Gelieve ook alleen hun toiletten te gebruiken indien je hier iets consumeert, anders maak je gebruik van de openbare toiletten (zie kaartje!!)

9. Heb je de biatlonmicrobe te pakken?

Kom dan snel naar een van onze trainingen, elke dinsdag in Kortenberg en elke maand een keer op zaterdagochtend in Oostende!

En schrijf je in voor een van onze volgende biatlons:

20 september 2025 Blankenberge

4 oktober 2025 Merksem

<https://fros.be/sporten/biatlon/#2024>

<https://www.move-n.be/wedstrijden-biatlon>



Bijlagen: parcours

